



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA SPEDM

ANO 2009

---

## **Caro associada/o da SPEDM:**

*A Direcção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo cumpre o dever estatutário de apresentar o relatório de actividades relativo ao ano 2009. Será apresentado, discutido e votado na próxima Assembleia Geral da SPEDM a realizar no dia 29 de Janeiro de 2009 às 18:30 horas no decurso do XI Congresso Português de Endocrinologia.*

## **1. REUNIÕES DA DIRECÇÃO DA SPEDM**

A Direcção reuniu com regularidade, realizando com a comparência da totalidade ou da maioria dos seus membros, 7 reuniões durante o ano de 2009. Durante o ano foram feitos contactos quase quotidianos entre os membros da Direcção, o Secretário Geral e o Tesoureiro que também se deslocaram várias vezes à sede para resolver assuntos do interesse da SPEDM.

## **2. SÓCIOS E SEDE**

Temos actualmente 439 sócios dos quais 13 são sócios honorários.  
Foram admitidos 25 novos sócios em 2009.  
Faleceram 2 (Maria Vítor Campos e Luis Gonzaga Pina Marques). Nesta matéria cumpre também informar os sócios do falecimento do Sr. Rui Anselmo, secretário da SPEDM durante muitos anos e a quem a SPEDM ficou a dever muito do que hoje é.  
Pediram demissão 6 sócios  
Têm quotas em atraso (anteriores a 2009) 94 sócios  
Como tem sido referido em relatórios anteriores, o facto de termos uma sede com secretariado permanente é de grande importância no funcionamento da Direcção e na organização da SPEDM. Dispomos de instalações amplas que, talvez por não serem suficientemente conhecidas, têm sido pouco aproveitadas pelos sócios e/ou grupos de estudo para efectuar reuniões de trabalho.

### 3. X CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA, 60ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, VILAMOURA, 22-25 DE JANEIRO DE 2009

Realizámos no Centro de Congressos do Hotel Tivoli Marina, o X Congresso Português de Endocrinologia e a 60ª Reunião Anual da SPEDM. Tivemos 509 inscritos e foram apresentados 37 comunicações orais e 106 cartazes. Foi feito um grande esforço para que a sua realização fosse um êxito, assente num programa científico aliciente. A realização do 1º Simpósio SPEDM/ETA (Sociedade Europeia de Tiróide) deu continuidade à tradição de realizar reuniões conjuntas com outras sociedades tendo como objectivo partilhar experiências e desenvolver contactos pessoais com colegas de grande prestígio na endocrinologia. Houve seis sessões para apresentação de comunicações livres, quatro conferências com temas da actualidade, quatro simpósios, seis encontros com o especialista, um jantar/debate, um *Hot Topic*, uma sessão de discussão de cartazes. Realizou-se a Assembleia Geral eleitoral da SPEDM onde foram eleitos os novos corpos sociais. A tomada de posse teve lugar durante a sessão de encerramento. Realizou-se também a Assembleia do Colégio de Endocrinologia da Ordem dos Médicos.

Para o êxito da reunião muito contribuiu o esforço e trabalho dos colegas da Comissão Organizadora. Para estes colegas propomos a aprovação de um voto de louvor.

Foram atribuídos os seguintes prémios:

#### 1º PRÉMIO INVESTIGAÇÃO BÁSICA

---

##### UNRAVELLING THE MELANOCORTIN 5 RECEPTOR SIGNALLING PATHWAY

Adriana R Rodrigues, Duarte Pignatelli, Henrique Almeida e Alexandra M Gouveia

#### 1º PRÉMIO CASUÍSTICA EX-AEQUO

---

##### ■ PREVALÊNCIA DE MICROCARCINOMA PAPILAR DA TIROIDE DURANTE UM PERÍODO DE 12 ANOS NO HOSPITAL SÃO JOÃO

E.Rodrigues, A.Sousa, L.Matos-Lima, T.Pimenta, P.Sá-Couto, A.Pimenta, J.L. Medina

---

##### ■ PREVALÊNCIA DE OSTEOPENIA E DE OSTEOPOROSE NUMA AMOSTRA NÃO ALEATÓRIA DE ADULTOS PORTUGUESES

Domingos Araújo, Fátima Borges, Fernando Almeida, Lúcia Costa, Raquel Lucas, Henrique Barros

#### 1º PRÉMIO INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

---

##### IGF-1 E MASSAS MAGRA E ÓSSEA EM ADULTOS

Mário Rui Mascarenhas, Iara Rodrigues, Maria Raquel Carvalho, Joana Ferreira, José Camolas, João Vieira, António Gomes, Dilar Duarte, David Santos Pinto, Manuel Bicho, Isabel Carmo.

#### e 1 Menção Honrosa

---

##### RESULTADOS PRELIMINARES DO ESTUDO PORMETS

Luís Raposo, Ana Cristina Santos

### 4. XI CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA, 61ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, ESPINHO, 28-31 DE JANEIRO DE 2010

Vamos realizar em Janeiro de 2010 o XI Congresso Português de Endocrinologia e a 61ª Reunião Anual da SPEDM. Pretendemos com este Congresso reunir todos os endocrinologistas portugueses mas também colegas de outras especialidades com as quais temos maior proximidade em equipas terapêuticas. Servirá também para uma maior afirmação da endocrinologia.

O programa, da responsabilidade da Direcção da SPEDM, foi cuidadosamente elabora-

do, procurando desenvolver áreas da patologia endócrina há algum tempo afastadas da discussão no Congresso «Carcinoma da supra-renal», da «Hiperfunção das Paratiroideias», a «Prolactina revisitada», da «Disfunção erétil como marcador precoce de doença cardiovascular», da «Terapêutica com hormona de crescimento: qual a realidade em 2010?», «A década da obesidade: novos dados no tratamento», «Dos consensos na acromegalia, às novas perspectivas terapêuticas», entre outros.

Pensamos que o programa, pela sua actualidade, terá muitos pontos de interesse para todos os endocrinologistas. Os conferencistas estrangeiros e nacionais convidados e todos os intervenientes nos simpósios ou encontros com o especialista foram seleccionados de acordo com critérios de experiência, saber e investigação realizada na área respectiva. A realização do 2º Simpósio SPEDM/AACE dá continuidade a tradição de realizar reuniões conjuntas com outras sociedades tendo como objectivo partilhar experiências e desenvolver contactos pessoais com colegas de grande prestígio na endocrinologia.

Fazem parte do programa oito sessões para apresentação das comunicações livres, seis conferências com temas de grande actualidade, três simpósios, cinco encontros com o especialista, dois jantares/debate e um almoço/debate, um *Hot Topic* «Contracepção: um problema feminino, masculino e do casal – o que há de novo?», e uma sessão de visita e discussão dos cartazes.

Foram recebidos 127 trabalhos dos quais 2 foram recusados, 54 serão apresentados como comunicações orais e 71 sob a forma de cartazes. Também reservámos tempo para a realização das Assembleias Gerais da SPEDM e do Colégio de Endocrinologia da Ordem dos Médicos.

Devemos salientar a participação da Indústria Farmacêutica sem a qual não seria possível a realização deste Congresso.

À Comissão Organizadora Local queremos manifestar o nosso agradecimento pelo trabalho desenvolvido.

## 5. GRUPOS DE ESTUDO DA SPEDM

Tem a SPEDM 11 Grupos de Estudo: Grupo de Estudos dos Tumores da Supra-Renal, Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina, Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus, Grupo de Estudos de Dislipidemia, Grupo de Estudos de Endocrinologia, Diabetes, Metabolismo e Gravidez, Grupo de Estudos da Insulino-Resistência, Grupo de Estudos da Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas, Grupo de Estudos da Tiróide, Grupo de Estudos dos Tumores da Hipófise, e o recém-criado Grupo de Estudos dos Tumores Neuro-Endócrinos.

A actividade dos grupos de estudo é muito importante para a nossa Sociedade continuando a existir uma grande heterogeneidade relativamente a actividade desenvolvida. Há grupos de estudo com grande actividade enquanto outros, ao não desenvolverem actividades significativas, irão obrigar a uma reformulação ou suspensão.

De salientar a conclusão do estudo PORMETS, uma iniciativa do GEIR sobre a prevalência da Síndrome metabólica em Portugal cuja apresentação dos resultados decorrerá no XI Congresso da SPEDM e contará com a presença do Exmo. Director Geral de Saúde.

Continuam os Grupos de Estudo a dispor até 5000 euros/ano para suporte das suas actividades. Para além disso a Direcção tem vindo a debater um regulamento, que está em fase final de apreciação para a atribuição de uma Bolsa anual a partir de 2011, para apoiar um projecto de investigação que pode ser de básica ou clínica e terá de ser realizado em Portugal por grupo de investigação que inclua, pelo menos, um Sócio Efectivo da SPEDM, quer seja Endocrinologista ou interno de Endocrinologia, com as quotas regularizadas. O trabalho deverá ser publicado em revista médica estrangeira arbitrada com factor de impacto  $\geq 2$ .

## 6. REVISTA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO

O Dr. Daniel Carvalho Braga pediu a sua substituição como editor, por ter cumprido o prazo previsto do mandato e renovamos o agradecimento pela dedicação e competência que sempre revelou. A Prof. Helena Cardoso aceitou com entusiasmo desempenhar esta função e tem revelado grande empenho no crescimento deste projecto. A revista manteve uma periodicidade semestral (apesar de ter ocorrido o encerramento da empresa que fazia a produção) e assim conseguimos assegurar este objectivo principal, para que venha a ser indexada no Index Medicus. A indexação já foi conseguida a nível nacional e latino-americano (Latindex). Houve um novo acordo editorial e alguma renovação dos quadros redactoriais e científicos tendo como objectivo principal a indexação e o alargamento do número de leitores.

Estes objectivos só serão atingidos se contarmos com a colaboração activa dos sócios da SPEDM, interessando-se pelo sucesso da revista e contribuindo com artigos originais, artigos de revisão e casos clínicos.

O mesmo se pode dizer sobre os conteúdos do site da SPEDM. A sua renovação e diversidade têm estado aquém do desejado, uma vez que só no último mês temos recebido contribuições de um associado, para além do secretário-geral. Temos procurado envolver o corpo redactorial da revista nesta tarefa, e esperamos obter a sua adesão em breve. Ponderamos ainda outras soluções para implementar a programada *Newsletter*, que tarda em arrancar por falta de disponibilidade dos colegas até agora contactados. Assim tivemos apenas 137 556 acessos à página no ano de 2009, um decréscimo de 30 000 relativamente a 2008. Para esta descida podem ter contribuído a criação do site do GEIR (o GET já tem o seu site há alguns anos) e a mudança do prestador de acesso. Há a referir uma certa sazonalidade, sendo Outubro e Novembro os meses com mais acessos, enquanto em Março, Abril e Agosto os acessos diminuem para cerca de metade.

## 7. ACESSO A UMA BIBLIOTECA VIRTUAL DE TODA AS REVISTAS MÉDICAS

Durante o corrente ano a Direcção trabalhou no sentido de concretizar este ponto do programa com que foi eleita. Podemos anunciar que tal vai ser possível de imediato graças à concessão de um patrocínio pelos Laboratórios Takeda que possibilitará o acesso a toda a informação on-line através dos serviços de uma empresa especializada – a INFOCIÊNCIA. Trata-se de disponibilizar, com assinatura pela SPEDM, o acesso a uma Biblioteca virtual de toda as revistas médicas em texto integral, de forma a permitir um acesso mais facilitado aos sócios interessados (que também irão suportar uma parte menor dos custos anuais), a informação científica actualizada e completa. No 1º ano do projecto iremos disponibilizar este serviço aos primeiros 50 sócios a inscreverem-se.

## 8. BOLSAS DE ESTUDO

### **Bolsa de Estudo SPEDM/ABBOTT 2008 – Investigação em Obesidade - 15 000 €**

#### **1º Lugar**

**MODULAÇÃO DA EXPRESSÃO DOS MICRORNA-143 E-155 NA OBESIDADE. NOVOS ALVOS TERAPÊUTICOS PARA O SÍNDROME METABÓLICO**, cujos autores são Roberto Roncon Albuquerque, André Lourenço, Raquel Martins, Francisco Vasques, Nádía Gonçalves, Pedro Von Haffe e Adelino Moreira.

#### **2º Lugar**

**O NEUROPEPTÍDEO Y COMO UM ALVO PROMISSOR NA REGULAÇÃO DO TECIDO ADIPOSEO**, cujos autores são Cláudia Cavadas, Joana Rosmaninho Salgado, Magda Santana.

## 9. BOLSAS DE ESTÁGIO E BOLSAS PARA APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS NO ESTRANGEIRO

Foram aprovados pela anterior Direcção os regulamentos de Bolsas de Estágio, destinadas a apoiar financeiramente estágios de formação/diferenciação profissional ou de investigação científica e de Bolsas para apresentação de trabalhos científicos no estrangeiro. Neste ano clarificámos o regulamento e foram atribuídas 3 Bolsas de Estágio no valor de 8000 € e 3 Bolsas para Apresentação de trabalhos no valor de 4668,62 €.

## 10. A RESPONSABILIDADE E A INTERVENÇÃO SOCIAL DA SPEDM

Alguns dos cartazes criados no âmbito da “Endocrinologia em Movimento!”, têm sido utilizados como mensagem inicial aos cibernautas que acedem à página da SPEDM. Continuamos a receber pedidos de envio destes materiais com testemunhos da sua utilidade e actualidade.

Entretanto celebrámos protocolos de parceria com a RTP2 para o programa Sociedade Civil, onde já interviemos em 4 debates. As audiências são variáveis mas andam pelos 4% do *share*. Outra parceria para que fomos convidados a integrar foi promovida pelo Alto Comissariado da Saúde convidando-nos a colaborar no desenvolvimento de materiais de vídeo para serem mostrados nas salas de espera dos serviços públicos de saúde. Neste ano apenas arrancou de forma experimental na região do Algarve. Os folhetos da “Endocrinologia em movimento!” foram considerados um bom ponto de partida para este fim.

No dia 29 de Novembro de 2009, a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) completou 60 anos de existência. “Aquela que começou por ser uma sociedade médica e científica em torno de especialistas nas doenças do foro endócrino, é hoje uma das sociedades científicas mais importantes do país, fruto da prevalência crescente das doenças geridas diariamente pelos endocrinologistas: diabetes, obesidade, bulimia, anorexia, disfunções da tiróide, doenças raras, entre outras tantas patologias”, lia-se no *press-release* distribuído à comunicação social. As iniciativas, desenvolvidas com a colaboração da JASFARMA e suportadas pela indústria farmacêutica envolveram diversas intervenções na imprensa escrita com um suplemento no Jornal Expresso, brochuras distribuídas nas grandes superfícies e uma revista para os sócios e sociedades afins. Também foram realizadas intervenções na RTP1 da Presidente, do actual secretário-geral e do seu antecessor, sobre temas da especialidade com largo impacto social, como a obesidade, a diabetes focando sobretudo aspectos relativos à sua prevenção.

## 11. PARTICIPAÇÃO DA DIRECÇÃO EM ACTIVIDADES INSTITUCIONAIS NACIONAIS (11)

1. A Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro representou a SPEDM no II Fórum Nacional de Saúde que teve lugar de 10 a 11 de Fevereiro de 2009 na FIL;
2. O Prof. José Luis Medina representou a Sra. Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro no 3º Congresso Português de Hipertensão, que teve lugar no Tivoli Marinotel, de 12 a 15 de Fevereiro de 2009.
3. O Dr. João Sequeira Duarte representou a Sra. Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro na reunião promovida pela Novo Nordisk no âmbito do projecto Changing Diabetes Bus no dia 12 de Março às 18h em Lisboa.
4. O Dr. João Sequeira Duarte representou a Sra. Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro na Conferência APIFARMA 2009 “A inovação ao serviço da saúde e do doente” que teve lugar dia 16 de Março no CCL.

5. O Dr. João Sequeira Duarte representou a Sra. Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro na apresentação do “ Estudo de prevalência da Diabetes em Portugal” dia 24 de Março em Lisboa.
6. O Dr. João Sequeira Duarte representou a Sra. Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro na reunião para discussão do projecto IPTV, dia 27 de Março no Alto Comissariado da Saúde.
7. O Dr. Eduardo Vinha representou a Sra. Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro no 8º Congresso de Nutrição e Alimentação, dias 28 e 29 de Maio no Porto.
8. A Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro representou a SPEDM no 34º Congresso Europeu de Tiróide, de 5 a 9 de Setembro de 2009 em Lisboa.
9. O Dr. João Sequeira Duarte representou a Sra. Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro na Abertura do Congresso Português de Dietética e Nutrição dias 25 e 26 de Setembro de 2009 em Lisboa.
10. A Dra. Maria Carlos Pereira representou a Sra. Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro no 11th Annual Symposium of the Portuguese Heart Foundation , dia 21 de Novembro de 2009 em Lisboa.
11. A Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro representou a SPEDM no 8º Simpósio Nacional de Tumores Neuro Endócrinos e 8º Curso “Aspectos práticos da diabetes mellitus” que teve lugar dias 27 e 28 de Fevereiro de 2009, Hotel Solverde.

## 12. PARTICIPAÇÃO DA DIRECÇÃO EM REUNIÕES INTERNACIONAIS

O Dr. João Sequeira Duarte e a Sra. Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro estiveram presentes na Assembleia Geral da ESE e no encontro da Direcção da ESE com as Sociedades Nacionais. Neste encontro tomou-se conhecimento da disponibilidade da ESE para participar sem custos nos Congressos das Sociedades Nacionais e desde logo fizemos os contactos para a sua concretização, já no presente congresso.

A Direcção também foi convidada a participar na elaboração de parte do programa do 52º Congresso da Sociedade Espanhola de Endocrinologia. Por se realizar perto da fronteira (em Salamanca) esperamos contar com uma significativa participação de Endocrinologistas portugueses de 26 a 28 de Maio de 2010.

A Prof<sup>ª</sup> Manuela Carvalheiro e o anterior Presidente da SPEDM têm estado envolvidos na programação do *Mediterranean Endocrine Day* a realizar durante o Congresso anual da Hellenic Endocrine Society em 2010.

## 13. PATROCÍNIO DA SPEDM A REUNIÕES CIENTÍFICAS (19)

1. 8º Simpósio Nacional de Tumores Neuro Endócrinos e 8º Curso “Aspectos práticos da diabetes mellitus” que teve lugar dias 27 e 28 de Fevereiro de 2009, Hotel Solverde
2. VI Curso Pós-Graduado Endocrinologia Clínica – A Endocrinologia em Casos Clínicos, 16 a 18 de Abril de 2009
3. Iniciativa Changing Diabetes® Bus
4. 10º Congresso da Federação Europeia de Sexologia “Sexologia, Presente e Futuro: celebrando um século da ciência multidisciplinar da sexualidade”, Porto, 9 a 13 de Maio, 2009
5. 3ºas Jornadas de Endocrinologia e Diabetes, 14 e 15 Maio de 2009
6. 5º Congresso Nacional de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 11º Simpósio Internacional de Cirurgia da Madeira, 27 a 30 Maio de 2009, Funchal
7. 7º Curso Pós-Graduado Endocrinologia Clínica. A Endocrinologia em casos Clínicos, 6 e 7 de Junho de 2009, Hotel Vila Galé, Vilamoura
8. I Jornadas Nortenhas de Diabetologia Prática em Medicina Familiar, 26 e 27 Junho 2009, Hotel Solverde, Chaves
9. 34º Congresso Europeu de Tiróide, de 5 a 9 de Setembro de 2009 em Lisboa
10. 3º Fórum de Discussão sobre Diabetes Tipo 2 em Portugal, 10 de Outubro de 2009
11. VII Jornadas de Endocrinologia e Diabetes, 15 e 16 de Outubro de 2009, Hotel do Mar, Sesimbra

12. XI Congresso de Endocrinologia e Nutrição dos Açores, XII Jornadas de Diabetologia e III Simpósio Satélite, Açores, 27 a 30 de Outubro
13. International Meeting on Endocrinology, Diabetes and Metabolism- 30 de Outubro de 2009
14. XV Jornadas de Endocrinologia e Diabetologia de Coimbra, X Simpósio de Endocrinologia e Diabetes na Gravidez, 2º Curso Prático de Insulinoterapia Intensiva na Diabetes Tipo 1 e 1º Curso Prático de Insulinoterapia Intensiva na Diabetes Tipo 2 e IV Curso Prático de Diabetes para Enfermeiros, 4 a 7 de Novembro de 2009, centro de Congressos dos HUC
15. 10as Jornadas de Endocrinologia do Minho, Braga, 6 e 7 de Novembro de 2009
16. 8º Curso Pós-Graduado Endocrinologia Clínica. A Endocrinologia em casos clínicos, 28 e 29 de Novembro, Leiria
17. 9º Curso Pós-Graduado Endocrinologia Clínica, 18 e 20 de Fevereiro de 2010, Lisboa
18. XVI Curso Pós-graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo - 25 a 27 de Fevereiro de 2010
19. 1ª Reunião Temática de Endocrinologia do IPOFG Porto- Tumores Neuroendócrinos do Tubo digestivo, 20 de Março de 2010, Porto

Pela Direcção

**Presidente**

Manuela Carvalheiro

**Secretário-geral**

João Sequeira Duarte