



# Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

[www.spedmjournal.com](http://www.spedmjournal.com)



Artigo Revisão

## José Luís Medina Vieira: um Exemplo na Endocrinologia Portuguesa



Marta Filipa Correia Barbosa <sup>a,\*</sup>, Amélia Assunção Beira Ricon Ferraz <sup>a</sup>,  
Davide Maurício Costa Carvalho <sup>b</sup>

<sup>a</sup> Faculty of Medicine University of Porto, Porto, Portugal

<sup>b</sup> Endocrinology Department, Oporto Medical School, Core Researcher i3S, Porto, Portugal

### INFORMAÇÃO SOBRE O ARTIGO

#### Historial do artigo:

Received/ Recebido: 2023-04-10

Accepted/Aceite: 2023-07-06

Publicado / Published: 2023-10-18

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) e Revista SPEDM 2023. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC. Nenhuma reutilização comercial.

© Author(s) (or their employer(s)) and SPEDM Journal 2023. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use.

#### Palavras-chave:

Endocrinologia/história;  
História do Século 20;  
Portugal.

#### Keywords:

Endocrinology/history;  
History, 20th Century;  
Portugal.

### R E S U M O

José Luís Medina Vieira traçou um percurso ímpar, assente em três pilares: docência, investigação e prática clínica, ocupando cargos de destaque em todos estes domínios. O objetivo da presente dissertação é homenagear a vida e obra do Professor José Luís Medina.

Nascido no Porto a 9 de maio de 1940, licenciou-se em Medicina em 1965 e concluiu o doutoramento em 1988. Começou a sua carreira docente como Assistente de Química Fisiológica, tendo também sido assistente de Clínica Médica, Propedêutica Médica, Medicina I e II e Endocrinologia. Tornou-se Professor Associado em 1990, Professor Associado com agregação em 1996 e Professor Catedrático em 2000. Foi membro da Direção da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Diretor do Laboratório de Endocrinologia da mesma. Ocupou vários cargos de relevo no âmbito da Endocrinologia. Foi Diretor do Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar Universitário de São João, presidente de inúmeras Sociedades Científicas, membro do Colégio da Especialidade de Medicina Interna da Ordem dos Médicos e integrou a direção do Colégio de Endocrinologia e Nutrição. Exerceu ainda funções de consultor na Direção Geral de Saúde. Foi agraciado com a Medalha de Ouro de serviços distintos do Ministério da Saúde e a Medalha de Mérito da Ordem dos Médicos, em 2016. É recordado pelo seu apurado raciocínio clínico e pela sua notável dedicação aos doentes e à medicina clínica, à formação e à investigação.

É uma referência na Medicina Portuguesa e um exemplo a seguir na área da Endocrinologia, com um legado notável a nível nacional e internacional.

## José Luís Medina Vieira: A Reference in Portuguese Endocrinology

### A B S T R A C T

José Luís Medina Vieira had a unique career based on three pillars: teaching, research and clinical practice, holding prominent positions in all these areas. This dissertation pretends to honor the life and work of Professor José Luís Medina.

Born in Porto on May 9, 1940, he graduated in Medicine in 1965 and completed his PhD in 1988. He began his teaching career as an Assistant in Physiological Chemistry, also serving as Assistant in Medical Clinic, Medical Propaedeutics, Medicine I and II and Endocrinology. He became an Associate Professor in 1990, Associate Professor with aggregation in 1996 and Full Professor in 2000. He was a member of Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Directorate and Director of its Endocrinology Laboratory. He held several prominent positions in the field of Endocrinology. He was Director of Endocrinology Service of Centro Hospitalar Universitário de São João, president of numerous Scientific Societies, a member of Specialty College of Internal Medicine of Ordem dos

\* Autor Correspondente / Corresponding Author.

E-Mail: [martafbarbosa@gmail.com](mailto:martafbarbosa@gmail.com) (Marta Filipa Correia Barbosa)

Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200 - 319 Porto, Portugal

<https://doi.org/10.26497/ar230019>

1646-3439/© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo. Publicado por Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>).

Médicos and served on the board of College of Endocrinology and Nutrition. He also served as a consultant in Direção Geral de Saúde. He was awarded the Gold Medal for Distinguished Services from Ministério da Saúde and the Medal of Merit from Ordem dos Médicos in 2016.

He is remembered for his keen clinical reasoning and remarkable dedication to patients and clinical medicine, education and research.

He is a reference in Portuguese Medicine and an example to follow in the field of Endocrinology, with a remarkable legacy, not only nationally but also internationally.

## Introdução

A presente dissertação partiu de uma conversa com a Professora Amélia Ricon Ferraz, que sugeriu o nome do Professor José Luís Medina como uma personalidade de grande importância na área da Endocrinologia. Após uma rápida pesquisa, apercebi-me facilmente do seu percurso notável.

É no futuro que abrimos novas portas e traçamos novos caminhos, mas é no passado que encontramos os alicerces que nos permitem avançar. É importante relembrar e manter vivo na memória de todos, os feitos grandiosos dos nossos antepassados e o percurso insigne de inúmeras personalidades, particularmente as que se dedicam à Ciência e Arte que abraçamos.

O objetivo deste trabalho é homenagear a carreira excepcional do Professor José Luís Medina. Assim, serão abordados os tempos até à faculdade e a vida estudantil. Sucede-se uma descrição da sua atividade como docente e clínico, sobretudo na área da Endocrinologia, e ainda, uma análise do seu contributo na Investigação Científica. O Serviço Militar na Guerra Colonial será, igualmente, alvo de particular atenção. Paralelamente, houve a vontade de dar a conhecer o Homem para além do Professor.

Nasceu no Porto a 9 de maio de 1940 e licenciou-se pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), onde iniciou a sua carreira académica como Assistente de Química Fisiológica. Foi detentor de um percurso ímpar que assentou, sobretudo em três pilares: docência, investigação e prática clínica.



**Figura 1.** A Infância do Professor José Luís Medina Vieira. Fotografia tirada no estúdio Gualtieri, Porto, 5 de dezembro de 1946 (Fotografia gentilmente cedida pela filha, Dr<sup>a</sup>. Susana Medina)

## 1. Dos Primeiros Anos até ao Ensino Universitário

Nasceu a 8 de maio de 1940 no Porto e aqui viveu toda a sua vida.

Teve uma infância feliz e tranquila. Costumava brincar na rua, jogar à bola, ao pião, à “carica” e fazer os seus próprios brinquedos.

A sua infância foi marcada por uma forte influência espanhola, por intermédio do seu avô materno, nascido em Zamora. Costumava passar as férias em Espanha, na casa dos primos, recordadas como recheadas de histórias e aventuras. As suas maiores referências são os avós maternos (Lucinda e Zenon), a mãe e o seu tio Luiz. (ANEXO A - Figura A.1)

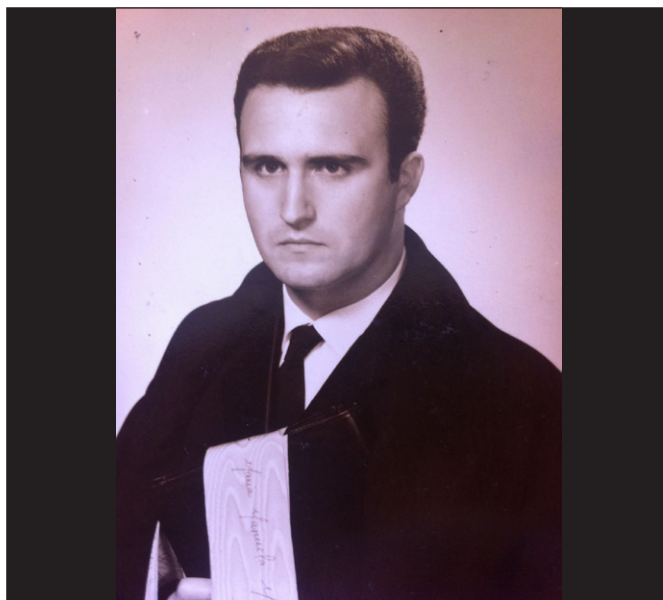
Frequentou o Liceu D. Manuel II, no Porto, no qual fez grandes amigos, com os quais sempre manteve relação. Costumavam encontrar-se regularmente e trocar mensagens.

A Medicina sempre se destacou como a principal área de interesse, apesar de não existir tradição de médicos na família. Como estudante sempre foi muito curioso e apaixonado pelo que aprendia.

## 2. A Vida Estudantil

José Luís Medina Vieira foi aprovado no exame de admissão à FMUP no ano letivo de 1957/1958.1 (ANEXO A- Figura A.2)

Sempre foi muito bom aluno e, nos últimos anos da faculdade, conciliava o estudo com o trabalho na indústria farmacêutica. Desempenhou funções como Delegado de Informação Médica na Ferraz Lynce.



**Figura 2.** O estudante da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto José Luís Medina Vieira (Fotografia gentilmente cedida pela filha, Dr<sup>a</sup>. Susana Medina)

Foi um membro ativo na tuna académica e jogava futebol, ocupando a posição de guarda-redes, na equipa do Centro de Desporto da Universidade do Porto. (ANEXO A- Figura A.3)

Licenciou-se a 21 de outubro de 1965, com a classificação final de 16 valores, após defesa da Tese de Licenciatura com o tema “Sobre algumas parasitoses hepatobiliares (*Ascaris lumbricoides*, *Echinococcus granulosus*, *Fasciola hepatica*)”, com a classificação de 19 valores. Esta tese foi realizada no Serviço de Propedêutica Cirúrgica, sob a orientação do Professor Joaquim Bastos.<sup>2</sup>

Como comemoração do fim da licenciatura, realizou uma visita de estudo à Suíça e Itália, junto dos colegas de curso. Foram acompanhados por um professor da faculdade e pela sua esposa. (ANEXO A- Figura A.4)

### 3. A Carreira Académica

O Professor teve uma vasta carreira como docente, ao nível do ensino pré e pós-graduado.

A convite do Professor Sobrinho Simões, ocupou o cargo de Assistente Eventual de Química Fisiológica da FMUP, tendo iniciado funções em dezembro de 1969.<sup>3,4</sup> (ANEXO A- Figura A.5 e Figura A.7) Em 1972 passou a ocupar a função de Assistente.<sup>4,5</sup> (ANEXO A- Figura A.6 e Figura A.8). Foi encarregue das aulas práticas e colaborou nas provas de avaliação final dos alunos.<sup>1</sup>

No ano letivo de 1972/1973 fez parte da redação do Boletim Informativo da faculdade.<sup>1</sup>

Desempenhou funções como Monitor e Assistente de Clínica Médica, a convite do Professor Ferraz Júnior e Professor Manuel Hargreaves, de 2 de janeiro de 1975 até 31 de outubro de 1975, data em que pediu exoneração de funções, que retomou a 12 de agosto de 1977 até 1 de agosto de 1982.<sup>4</sup> (ANEXO A- Figura A.9) Foi responsável por aulas práticas e teóricas de Medicina Interna e Endocrinologia e colaborou nos exames de avaliação.<sup>1</sup>

A 2 de Agosto de 1982, iniciou funções como Assistente Convidado a 30% de Propedêutica Médica 4 (ANEXO A- Figura A.10) e passou a Assistente Convidado a 40% a 18 de novembro de 1985. Procurou estimular os alunos à frequência das enfermarias, realçando a importância do contacto frequente com o doente e da experiência adquirida na prática clínica.<sup>1</sup>

Em 1983 colaborou com a Associação de Estudantes da FMUP no programa de intercâmbio com outros países, tendo acompanhado estudantes estrangeiros, no serviço hospitalar.<sup>1</sup>

A Dissertação de Candidatura ao grau de Doutor foi apresentada à FMUP em 1987, com o tema “Contribuição para o estudo da lesão do sistema nervoso autónomo em diabéticos”, sob a orientação do Professor Manuel Hargreaves.<sup>6</sup>

Em 1988 ocupou o cargo de Professor Auxiliar de Medicina e, em 1990, de Professor Associado de Medicina.<sup>7</sup>

Colaborou com o Professor Lopes Vaz no ensino da Medicina I, no ano letivo de 1991/1992 e foi responsável pelo ensino da Endocrinologia do 4º. ano da FMUP.<sup>7</sup>

Nos anos de 1991/1992 a 1994/1995, a convite do Professor Mário Cerqueira Gomes, participou no ensino da Medicina II.<sup>7</sup>

José Luís Medina desempenhou um papel preponderante na FMUP, tendo integrado inúmeras vezes a Assembleia de Representantes e o Conselho Pedagógico da mesma, nomeadamente nos anos de 1978,1980, de 1982 a 1987 e nos biénios de 1992/1993, 1994/1995 e 1996/1997.<sup>1,7</sup> Foi vogal do Conselho Diretivo da mesma faculdade, de 1991 a 1993, sendo o Professor Tomé Ribeiro o presidente. Foi Diretor do Laboratório de Endocrinologia (Laboratório Nobre). Em 1994 foi diretor do Serviço de Endocrinologia da FMUP, por designação do Conselho Diretivo e foi ainda Diretor do Departamento de Medicina da FMUP.

Em 1995 realizou a candidatura ao título de Professor Agregado da Faculdade de Medicina do Porto com os trabalhos: “Re-

latório de índole pedagógica sobre o ensino da Endocrinologia” e “Sumário Pormenorizado da Lição Síntese - Lesão do sistema nervoso autónomo cardiovascular em doentes diabéticos. 8 Prestou provas de Agregação em janeiro de 1996, obtendo o título de Professor Associado com agregação em Medicina.<sup>1</sup>

Em 2000 tornou-se Professor Catedrático na FMUP.

Teve uma relevante participação em diversas ações pedagógicas de pós-graduação, nomeadamente em júris de exame de especialidade,<sup>1</sup> cursos de mestrado e de medicina do trabalho, como orientador e coorientador de dissertações de doutoramento, como arguente em provas académicas.<sup>7</sup> Foi ainda membro de vários júris Académicos tanto em Portugal como em Espanha.

No dia 25 de maio de 2010, na Aula Magna da FMUP, proferiu a “Lição de Jubilação”, intitulada “Stress e vida quotidiana: o desafio do século XXI”, tornando-se Professor Catedrático Jubilado.<sup>9</sup>



Figura 3. O Professor José Luís Medina Vieira após apresentar a “Lição de Jubilação”, intitulada “Stress e vida quotidiana: o desafio do século XXI”, na Aula Magna da FMUP, a 25 de maio de 2010 (Fotografia gentilmente cedida pela esposa, Drª. Luísa Pádua Ramos)

### 4. A Carreira Médica

A sua atividade clínica iniciou-se a 29 de novembro de 1965, como Estagiário Voluntário do Serviço de Propedêutica do Hospital Escolar de São João, adquirindo treino básico cirúrgico. Concomitantemente foi admitido como médico do Posto Clínico de Vizela dos Serviços Médico-Sociais, desde novembro de 1965 até agosto de 1966.<sup>1</sup>

A 31 de março de 1966 foi admitido no Internato Geral do Centro Hospitalar Universitário de São João (CHUSJ), permanecendo em funções no Serviço de Propedêutica Cirúrgica, sob a direção do Professor Joaquim Bastos. Interrompeu o Internato Geral a 12 de setembro de 1966 para cumprir o Serviço Militar obrigatório. Quando foi desmobilizado a 30 de novembro de 1969, foi readmitido no Serviço de Propedêutica Médica, sob a direção do Professor Emídio Ribeiro. Fez o exame de saída do Internato Geral, com provas públicas, a 28 de fevereiro de 1970, sendo classificado com Muito Bom (56/60 pontos).<sup>1</sup>

A 8 de junho de 1970 como não havia internato de Endocrinologia, concorreu e foi admitido no Internato Complementar de Medi-

cina Interna, no Serviço de Clínica Médica, sob a direção do Professor Ferraz Júnior, tendo iniciado a 8 de junho. Havia uma Secção de Endocrinologia, sob a orientação do Professor Manuel Hargreaves, onde fez estágio. O contacto com a Medicina Interna deu-lhe uma visão mais alargada, não se confinando à Endocrinologia.<sup>1</sup>

De 1971 a 1983, primeiro como estagiário e posteriormente especialista encarregado de uma parte da consulta de Endocrinologia, desempenhou funções no Hospital Central Especializado de Crianças de Maria Pia, do Porto. Adquiriu uma vasta experiência neste campo, sob orientação do Professor Manuel Hargreaves e da Dr<sup>a</sup>. Luísa Vila-Cova.<sup>1</sup>

Prestou provas públicas no exame final do Internato Complementar de Medicina, o qual concluiu a 19 de dezembro de 1973, com a classificação de Muito Bom, com distinção e louvor.<sup>1</sup> Em 1974, foi autorizado pela Direção-Geral dos Hospitais a fazer exame equivalente ao do Internato Complementar de Endocrinologia, tendo obtido a classificação máxima de Muito Bom.<sup>10</sup> Passou a médico eventual com especialidade a 1 de janeiro de 1974.<sup>11</sup> Inscreveu-se na Ordem dos Médicos nas Especialidades de Medicina Interna e Endocrinologia Nutrição.

A 21 de janeiro de 1976 fez o exame de Medicina do “Educational Commission for Foreign Medical Graduates”, tendo obtido os “scores scaled 75, standard 305” (passing scaled score 75, passing standard score 290).

Em 1976 fez concurso para Assistente Hospitalar de Endocrinologia do CHUSJ, tendo sido classificado com Muito Bom.<sup>1</sup> A 13 de dezembro de 1977 foi distribuído no mapa do pessoal médico como especialista de Endocrinologia. Nesta altura, o chefe de clínica de Endocrinologia era o Professor Manuel Hargreaves.<sup>11</sup>

A 17 de março de 1978 fez concurso para Chefe de Serviço de Endocrinologia do quadro pessoal médico do CHUSJ, tendo obtido a classificação de 16 valores, o que lhe deu acesso ao grau. A partir desta data passou a Assistente Graduado.<sup>1</sup> Desde 1978 foi responsável da Consulta de Endocrinologia da Administração Regional de Saúde (ARS) do Porto e foi, mais tarde, nomeado Coordenador da Unidade de Endocrinologia e de Medicina de Apoio a Doentes Asmáticos, da ARS do Porto.<sup>1</sup>

A 1 de Novembro de 1980 fez concurso para Especialista de Endocrinologia do Quadro do Pessoal do CHUSJ e ficou aprovado. A 12 de julho de 1982 tomou posse definitiva como Especialista de Endocrinologia do CHUSJ.<sup>1</sup>

A 28 de dezembro de 1987 tomou posse do cargo de Assistente Hospitalar Letra C<sup>11</sup>. Passou a ser abonado com Letra B a partir de 1 de janeiro de 1989: *“O Professor José Luís Medina Vieira tem desenvolvido no Serviço de Medicina IV uma atividade da mais elevada categoria, tanto do ponto de vista assistencial como investigacional e docente. São de realçar as suas inextinguíveis qualidades humanas de lealdade e correção no seu relacionamento com todos os elementos do serviço e no atendimento dos doentes.”*<sup>11</sup>

Em 1991, com o falecimento do Professor Manuel Hargreaves, foi nomeado pelo Conselho de Administração, presidido pelo Professor Levi Guerra, para responsável da Unidade de Endocrinologia do CHUSJ.

De 1990 a 1992 foi Presidente do Colégio de Endocrinologia da Ordem dos Médicos.

A 25 de março de 1993 foi nomeado para Chefe de Serviço de Endocrinologia pelo Conselho de Administração, sendo o Diretor do hospital o Professor Fleming Torrinha. Ocupou este cargo até à sua aposentação em 2010.<sup>11</sup>

A 07 de fevereiro de 1996 foi nomeado adjunto do Professor Fleming Torrinha, competindo-lhe a coordenação das Comissões do Plano de Investimento e da Telemática, mais tarde substituída

pela Comissão de Informática, da qual foi Presidente. Cabia-lhe dar parecer sobre pedidos de equipamento e respetivas prioridades e fazer o inventário e gestão de espaços livres no hospital.<sup>11</sup>

Realizou outras atividades na Ordem dos Médicos, nomeadamente como presidente do Colégio da Especialidade de Medicina Interna e membro de vários júris da carreira hospitalar.

A 20 de julho de 2000, foi admitido como presidente da Comissão da Hormona do Crescimento (Ministério da Saúde), sendo o Diretor Clínico à data o Dr. Luís Manuel Ribeiro. No mesmo ano, fez parte da Comissão do Departamento de Medicina do CHUSJ, com o Dr. Jaime Duarte na direção.<sup>11</sup>

Fez parte do grupo de trabalho para a elaboração do “Programa Nacional de Combate à Obesidade”, tendo participado em várias reuniões em Lisboa, nomeadamente a 16 de março de 2004 e a 14 e 24 de janeiro de 2005.<sup>11</sup>

A 4 de abril de 2006 foi aprovada a proposta de nomeação para os diretores dos Serviços que integravam a Unidade Autónoma de Gestão de Medicina. Foi nomeado para o Serviço de Endocrinologia, sendo o Diretor Clínico o Professor António Ferreira.<sup>11</sup>

De 2011 a 2013 e de 2014 a 2016 foi Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Regional da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos.

José Luís Medina foi agraciado com a Medalha de Ouro de serviços distintos do Ministério da Saúde e a Medalha de Mérito da Ordem dos Médicos, ambas atribuídas em 2016.

Foi eleito para o Conselho Superior da Ordem dos Médicos, tendo sido vogal deste conselho de 2017 a 2019.

Paralelamente à atividade hospitalar exerceu clínica privada, como endocrinologista: primeiro num consultório na Rua de Gonçalo Cristóvão, mais tarde, na Rua de Sá da Bandeira, onde seguiu doentes ao longo de toda a sua vida. Entre o final da década de 60 e o início da década de 70, durante o mês de agosto, fazia acompanhamento clínico nas Termas de Monfortinho.

Fez estágios no Hospital da Universidade de Minnesota (agosto de 1990), no Hvidovre Hospital da Universidade de Copenhaga e no Hospital da Cruz Roja (Madrid).



Figura 4. José Luís Medina, enquanto diretor do Serviço de Endocrinologia (Fotografia gentilmente cedida pela esposa, Dr<sup>a</sup>. Luísa Pádua Ramos)

## 5. O Serviço Militar

Interrompeu o Internato Geral a 12 de setembro de 1966 para cumprir o Serviço Militar obrigatório, primeiro na Escola Prática de Infantaria (Mafra) e, posteriormente, com a frequência do curso de especialização no Hospital Militar Principal (Lisboa).<sup>1</sup>

No final deste, foi transferido para a Força Aérea, sendo colocado como Médico da Base Aérea n.º 7 em São Jacinto (Aveiro). Em junho de 1966 foi mobilizado para uma Comissão de Serviço no Ultramar como Alferes Médico Miliciano no Batalhão de Caçadores Paraquedistas n.º 31 (BCP 31), com sede na Beira (Moçambique).<sup>1</sup> O BCP 31 foi condecorado com a Cruz de Guerra de 1.ª classe, a 12 de junho de 1969, pelo grau de excelência atingido na atividade operacional. Como médico deste Batalhão acompanhou as companhias às zonas operacionais no Norte, onde teve oportunidade de pôr em prática o que aprendeu, particularmente no tratamento de feridos em combate, quer no mato, quer na enfermaria de Sector de Moeda.<sup>1</sup> A sua atividade, como médico do Batalhão, foi considerada “extraordinária, relevante e distinta”, em louvor atribuído pelo General Comandante da 3.ª Região Aérea.<sup>1</sup> Recebeu a medalha comemorativa das Campanhas das Forças Armadas de Moçambique (1969). Foi desmobilizado a 30 de novembro de 1969. Por despacho do Secretário de Estado da Aeronáutica foi condecorado com a Medalha de Prata de Serviços Distintos com Palma, no dia 10 de junho de 1970.<sup>1</sup> (ANEXO A- Figura A.11)



Figura 5. José Luís Medina durante o Serviço Militar Obrigatório como médico do Batalhão de Caçadores Paraquedistas, 1966-1969 (Fotografia gentilmente cedida pela esposa, Dr.ª. Luísa Pádua Ramos)

## 6. A Dedicção à Investigação Científica

O Professor tem um notável legado na investigação científica, com mais de 200 trabalhos publicados, em revistas nacionais e internacionais.

Enquanto docente de Química Fisiológica, esteve inserido de 1971 a 1973 no Projeto de Investigação 74-P CM-2. O seu plano de trabalho incluía o estudo das mucopolissacaridoses, tendo iniciado a separação e doseamento de mucopolissacarídeos na urina e a separação eletroforética dos mesmos, sob a orientação do Professor Sobrinho Simões.<sup>7</sup>

Enquanto docente de Clínica Médica dedicou-se ao estudo das lipoproteínas, sob orientação do Professor Manuel Hargreaves, tendo montado a técnica de eletroforese em Cellogel.<sup>7</sup> O Professor Manuel Hargreaves foi um grande mestre para si, tendo alguns trabalhos publicados com o mesmo.

Foi investigador do Centro de Cardiologia da FMUP, e após a sua extinção, continuou a ser investigador da Unidade de Investigação e Desenvolvimento Cardiovascular do Porto, sob coordenação do Professor Mário Cerqueira Gomes.<sup>7</sup>

Dedicou-se à área da Endocrinologia de uma forma transversal, tendo publicado sobre diabetes mellitus, patologia da tiroide, paratiroides e suprarrenal, disfunção gonadal, obesidade e dislipidemia, tumores neuroendócrinos, patologia da hipófise.

Nos primeiros anos, algumas das pessoas com quem mais publicou foram a Dr.ª. Maria Luísa Vila Cova, o Professor Manuel

Hargreaves, a Dr.ª. Helena Ramos, o Professor Amândio Tavares e a Dr.ª. Lídia Monteiro.

Nas décadas de 80 e 90, a temática diabetes *mellitus* continuou a destacar-se, tendo publicações sobre o diagnóstico, tratamento, complicações microvasculares e macrovasculares, e ainda, a correlação com outras patologias. A década de 90 foi o período com mais publicações, com um número superior a 80. A Dr.ª. Maria Fernanda Guerra foi uma das pessoas com quem mais publicou nesta fase, com mais de 20 publicações em comum, especialmente sobre diabetes *mellitus*, dislipidemias e patologia da suprarrenal. Acompanhou-o em inúmeros trabalhos desde 1984 até 2010.

Em 1987 colaborou no projeto CNP1 do Serviço de Patologia Médica (com o Professor Mário Cerqueira Gomes como Diretor), no âmbito do estudo da lesão do sistema nervoso autónomo em diabéticos, tendo sido este o tema da sua dissertação de candidatura ao grau de Doutor.<sup>6</sup> Tem várias publicações em comum com o mesmo, principalmente sobre diabetes *mellitus*.

A partir do final da década de 90, destaque para o Professor Davide Carvalho, com o qual trabalhou em mais de 80 publicações, assim como o Dr. Celestino Neves, com mais de 60 trabalhos em comum.

A partir de 2009, começou a publicar com o Professor Martin Buyschaert do departamento de Endocrinologia e Diabetologia da University Clinic Saint-Luc, Université Catholique de Louvain de Bruxelas e com o Professor Michael Bergman da NYU School of Medicine, de Nova York. Trabalharam em conjunto até ao final da sua vida.

De 2010 até 2019 publicou sobretudo sobre diabetes *mellitus*, patologia da tiroide e obesidade.

As suas últimas publicações incidiram essencialmente na temática da diabetes *mellitus*, tendo trabalhado em colaboração com o Dr. João Sérgio Neves, Professor Martin Buyschaert, Professor Michael Bergman, Dr. Celestino Neves, Dr.ª. Oksana Sokhatska, Doutor Luís Delgado, Dr. Miguel Pereira, entre os principais. (ANEXO B - Publicações Científicas)

Tornou-se membro de inúmeras comissões, pertenceu aos corpos editoriais ou conselho científico de variadas revistas médicas e teve um papel preponderante em inúmeras sociedades científicas.<sup>1,11</sup> Relativamente à Sociedade Portuguesa de Diabetologia, foi o Primeiro Secretário-Geral de 1987 a 1992, de 2011 a 2017 foi Presidente e, ainda, fundador e coordenador do GRENEDE (Grupo de estudos de Neuropatia Diabética). Tornou-se sócio da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo em 1972. Em 1998 foi fundador e coordenador do GREDIS (Grupo de estudos de dislipidemias) e foi presidente da mesma de 2003 a 2008.



Figura 6. Fotografia exposta na Galeria da Sociedade Portuguesa de Diabetologia, 2014 (Fotografia gentilmente cedida pela filha, Dr.ª. Susana Medina)

## ANEXO A. Imagens Complementares.



Figura A.1. José Luís Medina Vieira com o avô materno Zénon Medina Antón, na Baixa do Porto, 1944 (Fotografia gentilmente cedida pela filha, Dr<sup>a</sup>. Susana Medina)



Figura A.2. O cartão de identidade do aluno José Luís Medina Vieira, da Faculdade de Medicina do Porto, 1958 (Fotografia gentilmente cedida pela filha, Dr<sup>a</sup>. Susana Medina)



Figura A.3. José Luís Medina Vieira como Guarda-Redes na Equipa de Futebol do Centro de Desporto da Universidade do Porto, 1963 (Fotografia gentilmente cedida pela filha, Dr<sup>a</sup>. Susana Medina)



Figura A.4. José Luís Medina Vieira na viagem de Curso a Itália e Suíça, 1964 (Fotografia gentilmente cedida pela filha, Dr<sup>a</sup>. Susana Medina)



## ANEXO A. Imagens Complementares. (Continuação)

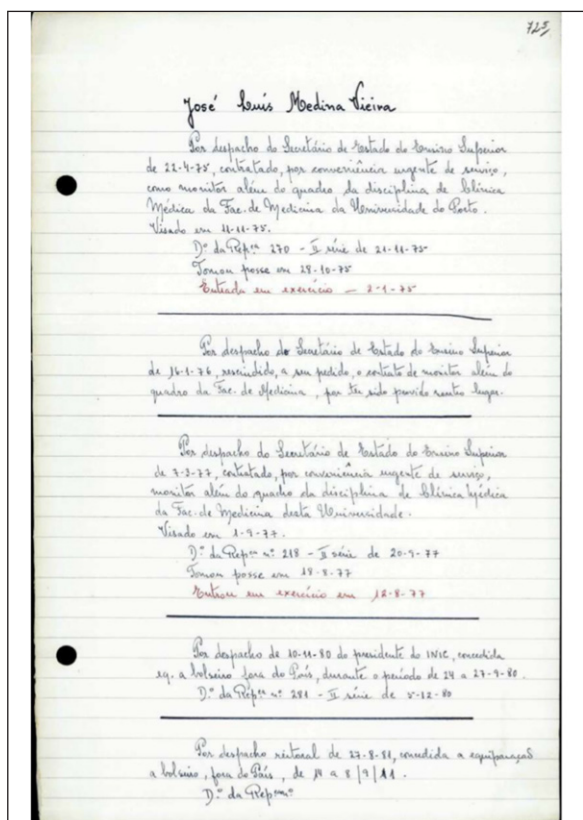


Figura A.9. Série Livros de cadastro de pessoal- Percorso Profissional na Universidade do Porto do Professor José Luís Medina Vieira

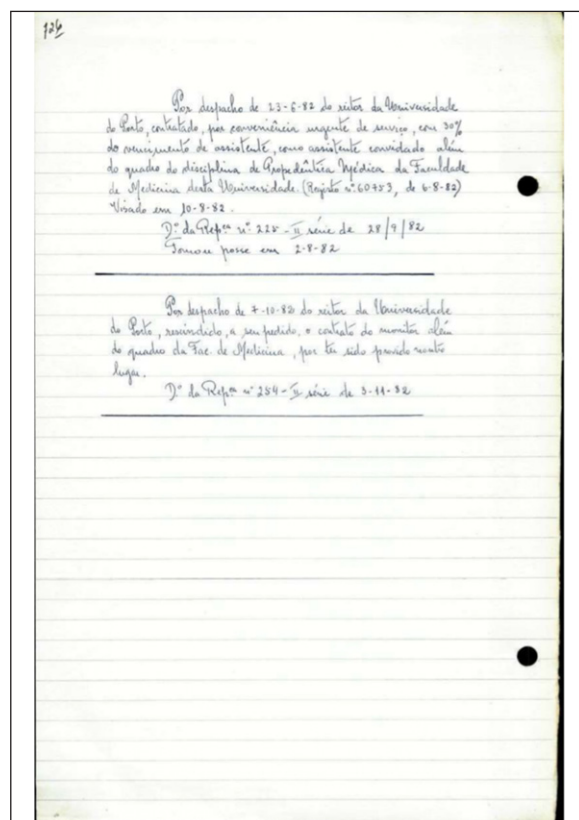


Figura A.10. Série Livros de cadastro de pessoal- Percorso Profissional na Universidade do Porto do Professor José Luís Medina Vieira



Figura A.11 Condecoração do Professor José Luís Medina Vieira com a Medalha de Prata de Serviços Distintos com Palma, Avenida dos Aliados, Porto, 10 de junho de 1970 (Fotografia gentilmente cedida pela filha, Dr.ª. Susana Medina)



## ANEXO B. Publicações Científicas.

Ano de Publicação	Título	Fonte	Autores
1973	Síndrome de Cushing. Revisão de casos clínicos	Jornal do Médico	J. L. Medina, M. P. Hargreaves, M. L. Vila-Cova, E. Peres.
1977	Hipotiroidismo na criança	Revista Portuguesa de Pediatria 8:152-161	M. L. Vila-Cova, J. L. Medina, Lídia P. Monteiro
1977	Síndrome de Klinefelter. Dois casos de diagnóstico pré-puberal	Revista Portuguesa de Pediatria, 8:354-363	M. L. Vila-Cova, J. L. Medina, Lídia P. Monteiro, Amândio S. Tavares
1977	Hiperlipoproteinemias. Da bioquímica à terapêutica	Jornal do Médico, 45:501-507	J. L. Medina, M. P. Hargreaves, L. Marques, M. Helena Ramos.
1977	Obesidade, atraso mental, anomalia cromossômica (18r) e alteração da IgA	Jornal do Médico, 45:501-507	J. L. Medina, M. Helena Ramos, Alda S. Soares, L. Marques, Amândio S. Tavares
1978	Endocrinologia e Doenças do Metabolismo. Reflexões sobre um Programa para o Internato da Especialidade	O Médico, 87:363-365	J. L. Medina
1978	Tiróide sub-lingual, hipotiroidismo e mongoloidismo. Considerações sobre um caso clínico	O Médico, 87:451-453	J. L. Medina, M. Helena Ramos, L. Marques, Alda S. Soares, M. I. Varela, M. P. Hargreaves
1978	Acromegalia. Revisão de casos clínicos	O Médico, 89:241-247	J. L. Medina, B. Faria, M. Portocarrero, A. Ferreira da Silva, A. Ferreira, J. Teixeira.
1981	Terapêutica da obesidade	Reumatologia Multidisciplinar, 1:18-22	J. L. Medina, M. H. Ramos, M. Fontoura, L. Meneses.
1982	Obesidade na criança	Jornal do Médico, 109:929-934	J. L. Medina, M. L. Vila-Cova
1983	Hipertiroidismo na criança	Jornal do Médico, 112:49-54	Lídia P. Monteiro, J. L. Medina, M. I. Varela
1984	Síndrome de insensibilidade androgénica completa (Síndrome de feminização testicular). Considerações sobre um caso clínico	Jornal do Médico, 115:60-64	J. L. Medina, P. Soares, Lídia P. Monteiro, J. Vaz Saleiro, M. Emília Paiva, A. Pimenta, M. Melo, M. Fernanda Guerra
1984	Hirsutismo. Etiologia, clínica e terapêutica	O Médico, 111:325-330	M. Dulce Madeira, J. L. Medina.
1984	Autovigilância da glicosúria por diabéticos. Avaliação de novo teste	O Médico, 111:846-851	P. Soares, M. Ribeiro, F. Guerra, J. L. Medina.
1985	Avaliação do grau de compensação da diabetes mellitus. Breve revisão crítica dos parâmetros mais usados	O Médico, 113:330-339	J. L. Medina, J. L. Castedo, M. D. Madeira.
1986	Bócio no Concelho de Paredes de Coura. Nota preliminar	O Médico, 114:206-213	A. M. Medina, M. I. Ramos, J. L. Medina, M. I. Gramaxo, M. J. Pinheiro, M. M. Pinto
1986	Atraso de crescimento, dente incisivo central único do maxilar superior e hipoplasia da sela turca	O Médico, 114:557-563	J. L. Medina, M. F. Guerra, M. P. Tavares
1986	Autovigilância dos doentes diabéticos. Estudo comparativo de duas tiras-teste para avaliação de glicemia capilar	O Médico, 115:58-61	M. Ribeiro, P. Soares, M. F. Guerra, J. L. Medina
1986	Reflexões e conselhos práticos sobre a diabetes mellitus na 3ª idade	O Médico, 115:622-630	J. L. Medina, M. F. Guerra, M. C. Gouveia
1986	Lesão do sistema nervoso autónomo cardiovascular em diabéticos. Avaliação de resultados dos 5 testes usados. Correlação com alguns parâmetros clínicos e laboratoriais	Revista Portuguesa Cardiologia, 5:157-165	J. L. Medina, M. F. Guerra, M. A. Cruz, F. Brandão, M. D. Madeira, J. L. Castedo, J. Maia, M. P. Hargreaves, M. polónia-Gomes
1986	Alguns progressos na terapêutica da diabetes mellitus. Atualização para os Clínicos Gerais	Jornal do Médico, 121:587-600	J. L. Medina, M. F. Guerra, C. Gouveia, C. Arteiro, M. F. Correia.
1986	Retinopatia diabética. Classificação, prevalência e correlação com as lesões do sistema nervoso periférico e autónomo e com alguns factores de risco. Resultados preliminares	Revista Sociedade Portuguesa Oftalmologia, XII:27-46	J. L. Medina, J. Castro-Correia, A. Brandão, J. Araújo, J. Borges, V. Rosas, M. F. Coutinho, M. F. Guerra, M. A. Cruz, F. Brandão, R. polónia, M. Assunção, J. Maia, M. P. Hargreaves, M. Cerqueira-Gomes.
1986	Nesidioblastosis and insulinoma. An infrequent association	Acta Medica Portuguesa	Madeira MD, Reis L, Medina JL, Sambade C, Carneiro F, de Oliveira C.
1987	Obesidade na criança. Alguns dados sobre um inquérito alimentar	Centro de Estudos de Nutrição, 11:22-26	M. F. Guerra, J. L. Medina, C. Gouveia
1989	Pharmacological treatment of hyperlipidemias	Arquivos de Medicina	Medina, J.L., Brandão, F., Guerra, M.F.
1990	Drug therapy and other treatment methods in obesity	Arquivos de Medicina	Medina, J.L., Torres, I.
1991	Glomerular hyperfiltration in insulin-dependent diabetes mellitus: No evidence for enhanced activity of the renin-angiotensin aldosterone system	Journal of Diabetic Complications	Carvalho Braga, D., Almeida, R., Azevedo, M., Amaral, I., Medina, J., Hargreaves, M.
1992	Insulinomas: dificuldades de diagnóstico e de terapêutica	Arquivos de Medicina 6 (supl. 1): 80	Neves C, Vinha E, Carvalho D, Marques L, Fonseca E, Teixeira M, Medina JL
1992	Colelitíase e obesidade. Que relações?	Arquivos de Medicina 6 (supl. 1): 65,	Pinheiro D, Lima Reis JP, Carvalho D, Cardoso de Oliveira M, Medina J.
1992	Obesidade. resultados da terapêutica	Arquivos de Medicina 6 (supl. 1): 65	Ribeiro L, Lima Reis JP, Castedo JL, Medina JL.
1992	Tumor feminizante da supra-renal: a propósito de um caso clínico	Arquivos de Medicina 6 (supl. 1): 69	Vinha E, Neves C, Marques L, Pignatelli D, Teixeira M, Ramos U, Medina JL
1992	Insuficiência suprarrenal primária em doente com SIDA.	Arquivos de Medicina 6 (supl. 1): 70	Carvalho D, Marques R, Miranda M, Vinha E, Lecour H, Medina JL.
1992	Hipoparatiroidismo - apresentação de 2 casos clínicos em 2 irmãos	Arquivos de Medicina 6 (supl. 1): 83	Pereira Monteiro L, Carvalho D, Neves C, Medina JL.
1992	Os níveis de Lp(a) correlacionam-se com a área de gordura total quantificada por TAC e não se associam a padrão específico de distribuição de gordura corporal	Arquivos de Medicina 6 (supl. 1): 64	Von Hafe, A Pérez, JL Medina
1992	Obesidade Androide e Ginóide Avaliada por Tomografia Computorizada Relação com as Lipoproteínas, Insulina e Hábitos Tabágicos. II Congresso Nacional de Medicina Interna	Livro de Resumos, p. 86	Von Hafe, A Pérez, JP Nunes, J Polónia, JL Medina, FR Gonçalves, M Cerqueira Gome

## ANEXO B. Publicações Científicas. (Continuação)

Ano de Publicação	Título	Fonte	Autores
1992	Lipoproteína (a): revisão breve	Endocrinologia, Metabolismo e Nutrição 1: 28-32	Medina JL, Figueiredo S, Torres I, Guerra F, Cruz C, Magalhães A, Alvarez D
1992	Equilíbrio glicémico - benefícios e potenciais riscos	Livro de homenagem ao Professor Cerqueira Magro. Ed. H Lecour. Porto	Hargreaves MP, Medina JL
1992	Obesidade e dislipidemia. Recomendações da Associação Europeia de Aterosclerose	Revista Portuguesa Nutrição 4:22-30	Cruz MC, Torres I, Guerra F, Magalhães A, Figueiredo S, Alvarez D, Von Haffé P, Rocha-Gonçalves F, Cerqueira-Gomes M, Medina JL
1992	Dados antropométricos e impedância bioelétrica. Correlações	Endocrinologia, Metabolismo e Nutrição, 1:283-291	Monteiro I, Lima Reis JP, Carvalho D, Medina JL
1992	Insulinemia is Correlated with Subcutaneous Fat Area Quantified by Computed Tomography	Abstract Book: 82	Von Haffé, A Pérez, JP Nunes, J Polónia, F Brandão, JL Medina, FR Gonçalves, M Cerqueira Gomes.
1992	Comparison between cough test and other tests used to assess cardiovascular autonomic function in diabetes	Abstract Book (P-11.03.098) 9th International Congress of Endocrinology. Nice, 1992.	Medina JL, Guerra F, Torres I, Figueiredo S, Cruz C, Alvarez D, Magalhães A, Brandão F, Polónia J, Cerqueira-Gomes.
1992	Osteoporosis risk factors in menopausal women in the North of Portugal	Abstract Book (P-06.01.036) 9th International Congress of Endocrinology. Nice, 1992.	Pignatelli D, Pereira-Monteiro L, Coimbra-Peixoto A, Medina JL.
1992	Smoking is Associated with Intraabdominal Fat Accumulation	Abstract Book: 111	Von Hafe, A Pérez, JP Nunes, J Polónia, F Brandão, JL Medina, FR Gonçalves, M Cerqueira Gomes.
1993	Comparação entre o teste da tosse e outros testes usados para avaliar a função autónoma cardiovascular em doentes diabéticos	Arquivos de Medicina 5: 273-274	Guerra F, Torres I, Figueiredo S, Cruz C, Alvarez D, Magalhães A, Medina JL, Brandão F, Polónia J, Maia J, Cerqueira Gomes M
1993	Estudo comparativo de dois métodos de doseamento de apolipoproteínas AI e B	Arquivos de Medicina 4: 217-218	Figueiredo S, Magalhães A, Cruz C, Alvarez D, Guerra F, Torres I, Nascimento F, Sá L, Portocarrero C, Maia J, Medina JL
1993	Regressão da aterosclerose - revisão de estudos	Arquivos de Medicina 7 (supl 7): 375-383	Medina JL
1993	24 h ambulatory blood pressure monitoring in acromegaly	Arquivos de Medicina 7 (supl. 6): 16	Carvalho D, Monteiro A, Baldaque-Faria A, Medina JL, Falcão de Freitas A.
1993	Xantelasma	Arquivos de Medicina 7 (supl. 5): 8-9	Medina JL, Guerra MF
1993	Acidose láctica	Arquivos de Medicina 7 (supl. 5): 2-3	Guerra F, Medina JL
1993	Efeito do conteúdo em gordura da dieta na distribuição anatómica do tecido adiposo em indivíduos obesos do sexo feminino	Arquivos de Medicina 1: 18-23	Monteiro I, Lima Reis JP, Carvalho D, Medina JL
1993	Guia prático para controlo dos factores de risco de doença coronária. Adaptação às realidades portuguesas	Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, 53	Miguel JP, Medina JL, Saldanha MF, Galvão Teles A
1993	Acromegalia: a propósito de um caso de diabetes mellitus de difícil compensação	Livro de resumos.	Silva D, Craveiro M, Neves C, Vinha E, Medina JL
1993	Neuropatia diabética. Epidemiologia, factores de risco, etiopatogenia	Endocrinologia Metabolismo e Nutrição, 2: 87-90	Medina JL
1993	Terapêutica farmacológica da obesidade e outras formas de tratamento. In Manual sobre Obesidade na Clínica Geral	Arquivos de Medicina 7 (supl 4): 158-163	Medina JL, Torres I.
1993	High fat diet is associated with android adipose tissue distribution	Abstract book	
	Reis L, Monteiro I, Carvalho D, Medina JL		
1993	Auditory studies in young type 1 (insulin dependent) diabetics	XV World Congress of Otorhinolaryngology, Head and Neck Surgery, Istanbul	Carvalho D, Nunes R, Santos M, Oliveira V, Tsou R, Teixeira Santos N, Medina JL, Pais Clemente M
1994	Obesidade: factor de risco para osteoartrose	Endocrinologia, Metabolismo e Nutrição, 3: 31	Silva F, Neves C, Nóvoa T, Ventura F, Rodrigues E, Lima Reis JP, Medina JL,
1994	Carcinoma oculto de manifestação hipofisária	Endocrinologia Metabolismo e Nutrição, 3: 26	Barbosa AP, Carvalho D, Rodrigues E, Carvalho-Braga D, Machado-Carvalho A, Batista A, Monteiro M, Serrano A, Barroca H, Baldaque Faria A, Cruz C, Medina JL.
1994	Resultados da terapêutica de prolactinomas com bromocriptina injectável de acção prolongada	Endocrinologia, Metabolismo e Nutrição 3 : 24	Carvalho D, Neves C, Barbosa A, Rodrigues E, Baldaque-Faria A, Lima T, Medina JL
1994	Os níveis de Cortisol Plasmático estão relacionados com os hábitos tabágicos	Livro de resumos, 171	Von Hafe, P. Fernando, MJ Andrade, JL Medina, F Brandão, M Cerqueira Gomes
1994	Obesidade, hiperinsulinemia e hipertensão arterial	Livro de resumos.	Coimbra-Peixoto A, Pignatelli D, Lima Reis JP, Medina JL
1994	Dyslipidemia and diabetes mellitus	Arquivos de Medicina	Medina, J.L., Marques,L., Reis,L., Monteiro,L., Faria,B.
1994	Diabetic foot	Arquivos de Medicina	Vinha,E., Marques,L., Medina,J.L.
1994	Reflexões sobre a situação da Diabetologia em Portugal	Arquivos de Medicina 8 (supl1): 13-14	Medina JL.
1994	The role of modified lipoproteins in the development of arterial disease in diabetes	Dialogue 4: 11-15	Medina JL.
1994	Relationship of Plasmatic Renin Activity and Aldosterone to Body Fat Distribution Indexes Quantified by Computed Tomography in Hypertensives	Abstract Book: 66, 1994.	Von Hafe, A Pérez, J Polónia, JL Medina, FR Gonçalves, M Cerqueira Gomes
1994	Effects of imipramine on plasma levels of catecholamines and metabolites in normal subjects and in diabetics	Journal of Autonomic Pharmacology, 14(1): 22	Medina JL, Polónia J, Brandão F, Vaz-da-Silva M, Pinto A, Magalhães D, Campelo M.
1994	Cushing Syndrome in ACTH-producing pulmonary tumor	European Journal of Endocrinology. 130 (supl. 2): 230 (P.3.165)	Cernadas P, Cruz C, Mendes S, Carvalho D, Medina JL, Pimenta A, Cardoso V.
1994	Petrosal sinus catheterization in the differential diagnosis of Cushing syndrome with negative pituitary imaging	European Journal of Endocrinology. 130 (supl. 2): 208 (P.3.075)	Carvalho D, Cruz J, Machado-Carvalho, Portocarrero MC, Barbosa A, Rodrigues E, Neves C, Baldaque-Faria A, Cruz C, Medina JL

## ANEXO B. Publicações Científicas. (Continuação)

Ano de Publicação	Título	Fonte	Autores
1995	Feocromocitoma	Arquivos de Medicina 9: 32-35	Alvarez D, Vinha E, Monteiro L, Guerra F, Pignatelli D, Castedo JL, Marques L, Medina JL.
1995	Pé diabético - um exemplo de consulta	Endocrinologia Metabolismo e Nutrição 3 (5): 261-63	Vinha E, Marques L, Medina JL
1995	Hipertrigliceridemia - factor de risco cardiovascular	Endocrinologia Metabolismo e Nutrição 3 (6): 353-55	Medina JL, Ramalhão C, Rodrigues E.
1995	Osteoporose e doenças endócrinas	Revista Portuguesa de Reumatologia 6 (52): 1307-1310	Medina JL, Rodrigues E.
1995	Interrelações obesidade e colelitíase	Endocrinologia Metabolismo e Nutrição 3 (6): 307-17	D Pinheiro, D Carvalho, JP Lima Reis, M Cardoso Oliveira. JL Medina
1995	Insulino-resistência, dislipidemia e aterosclerose	Endocrinologia Metabolismo e Nutrição 4 (6): 19-23	Medina JL, Rodrigues E
1995	QTc interval and autonomic neuropathy in diabetic patients	Abstract Book	Rodrigues E, Medina JL, Freitas P, Barbosa AP, Neves C, Polónia J, Cerqueira Gomes M
1995	Reevaluation of autonomic neuropathy in diabetic patients	Abstract Book	Barbosa AP, Medina JL, Neves C, Rodrigues E, Freitas P, Guerra MF, Cruz MC, Torres I, Alvarez D, Figueiredo S, Magalhães A, Polónia J, Cerqueira-Gomes M
1995	Autonomic nervous function evaluation after cardiac transplantation in man	Abstract Book	Neves C, Medina JL, Barbosa AP, Rodrigues E, Freitas P, Polónia J, Cerqueira-Gomes M, Torres P, Rodrigues Gomes M.
1995	Diabetes Educators Formation Course Report	Abstract Book International Symposium "News in Diabetes Management".	Pereira Monteiro L, Carvalho D, Vila-Cova MIL, Correia F, Correia A, Guerra MF, Brandão I, Palha P, Sampaio M, Medina JL
1995	Update Metformina	Abstract Book	Medina JL
1995	Factors influencing the immediate and late outcome of Cushing's-disease treated by transphenoidal surgery - a retrospective study by the European Cushing's-disease survey group	Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism	Bochicchio, D Iosa, M; Buchfelder, M; Stevenaert, A; Beckers, A; Hagen, C; Bjerre, P; Kruse, A; Lindholm, J; Fahlbusch, R; Muller, OA; Vonwerder, K; Ambrosi, B; Faglia, G; Giovanelli, M; Angeli, A; Maira, G; Pieters, GFFM; Carvalho, D; Medina, JL; Costa, C; Teles, AG; Guerreiro, L; Ruas, M; Salcedo, I; Dolenc, V; Jezernik, M; Vazquez, JA; Gaztambide, S; Webb, SM; Halperin, I; Vilardell, E; Vidal, O; Sanchezfranco, F; Astorga, R; Lealcerro, A; Luna, PPG; Torres, E; Thoren, M; Werner, S; Landolt, AM; Atkinson, AB; Mccance, DR; Gordon, DS; Hadden, DR; Kennedy, L; Scanlon, MF; Cruickshanks, G; Teasdale, GM;
1996	Diabetes and surgery	Arquivos de Medicina	Neves, C., Pereira-Monteiro, L., Medina, J.L.
1996	Five -years follow-up of cardiovascular autonomic neuropathy in diabetic patients	Avances en Diabetologia 12: 159-64	Barbosa AP, Medina JL, Neves C, Rodrigues E, Freitas P, Polónia J, Cerqueira-Gomes M, Maia J
1996	Feocromocitoma maligno: a propósito de um caso clínico	Arquivos de Medicina 10(1): 43-47,	Barbosa AP, Marques L, Pinto J, Amado P, Figueiredo J, Nogueira R, Lopes Vaz A, Medina JL
1996	Rastreo de bócio e cancro da tiroide no conelho de Lousada	Arquivos de Medicina 10(2): 92-95	Torres I, Barbosa AP, Marques L, Lima Reis JP, Milheiro L, Matos Lima L, Medina JL.
1996	Importância do doseamento de PTHrP no diagnóstico da hipercalemia tumoral maligna: resultados preliminares	Arquivos de Medicina 10(4): 253-256	Neves C, Pereira-Monteiro L, Carvalho D, Pimentel FL, Portocarrero MC, Limas I, Lopes Vaz A, Medina JL
1996	Nutrição no idoso. Considerações gerais	Revista Portuguesa de Geriatria, IX (88): 9-11	Medina JL
1996	Interesse da variabilidade da frequência cardíaca na avaliação da neuropatia autonómica diabética	Revista Portuguesa de Cardiologia 15 (supl. III): 78	Campelo M, Medina JL, Polónia J, Rodrigues E, Santos A, Van varezeller P. Cerqueira-Gomes M
1996	Apresentação atípica de feocromocitoma - um caso de acidentaloma	Endocrinologia, Metabolismo e Nutrição 5(supl. 1): 53	Rodrigues E, Vinha E, Guerra MF, Carvalho-Braga D, Cruz C, Matos Lima L, Lopes IM, Medina JL
1996	Pseudo-hiperaldosteronismo tipo II: a propósito de um caso clínico	Endocrinologia, Metabolismo e Nutrição 5 (supl 1): 5	Freitas P, Braga D, Lima Reis JP, Pereira Monteiro L, Medina JL
1996	Adrenal incidentaloma: an unusual case of pheochromocytoma	Book of Abstracts, pg 321	Rodrigues E, Vinha E, Guerra MF, Carvalho-Braga D, Cruz C, Matos Lima L, Lopes JM, Medina JL.
1996	Bone remodeling markers in acromegaly	Book of Abstracts, pg 266.	Freitas P, Carvalho D, Barbosa AP, Lima Reis JP, Medina JL.
1996	Acromegaly is associated with an increased albumin excretion rate	Book of Abstracts, pg 270.	Carvalho D, Carvalho A, Baldaque A, Cruz C, Medina JL.
1996	Reevaluation of cardiovascular autonomic neuropathy in diabetic patients	Book of Abstracts, pg. 74.	Barbosa AP, Medina JIL, Neves C, Rodrigues E, Freitas P, Guerra MF, Cruz MC, Torres I, Alvarez D, Figueiredo S, Magalhães A, Polónia J, Cerqueira-Gomes M.
1996	Blunting of night-time blood pressure fall in diabetic hypertensive patients with severe autonomic neuropathy	American Journal Hypertension 9(4), part II: 112A	Medina JL, Polónia J, Rodrigues E, Barbosa A, Neves C, Santos A.
1996	Resposta da prolactina e da somatotrofina no teste GRF	Endocrinologia Metabolismo e Nutrição 5: 42	Neves C, Carvalho D, Carvalho A, Portocarrero M, Baldaque A, Cruz C, Medina JL.
1996	Preoperative octreotide treatment of acromegaly	Journal of Endocrinological Investigation 19:12	Carvalho D, Barbosa AP, Freitas P, Carvalho A, Baldaque A, Cruz J, Pina R, Cruz C, Medina JL.
1996	Cytokines response to CRF stimulation in Cushing's syndrome	Journal of Endocrinological Investigation. 5:19	Carvalho D., Barbosa A.P., Delgado J.L., Bodas A., Cruz J., Carvalho A, Baldaque A., Cruz C., Medina J.L..
1996	Retinopatia diabética na acromegalia. Que papel para a somatotrofina?	JAMA (ed Port.) 3: 86	Carvalho D, Rosas V, Baldaque A, Castro-Correia J, Medina JL.

## ANEXO B. Publicações Científicas. (Continuação)

Ano de Publicação	Título	Fonte	Autores
1998	Medical aspects of Nephrolithiasis	Acta Medica Portuguesa	Barbosa AP, Medina JL.
1998	Diabetic Ketoacidosis, diagnostic and therapeutic strategies	Arquivos de Medicina	Neves,C., Rodrigues,E.,Varela,A, Medina,J.L.
1999	Inefficiency of the anticoagulant therapy in the regression of the radiation-induced optic neuropathy in Cushing's disease	Journal of Endocrinological Investigation	Barbosa AP, Carvalho D, Marques L, Monteiro M, Castro Neves A, Machado Carvalho A, Cruz J, Medina JL.
1999	Subacute thyroiditis	Arquivos de Medicina	Pereira, M.L., Carvalho-Braga,D., Medina,J.L.L.
1999	Sheehan's Syndrome	Arquivos de Medicina	Pereira,M.L., Braga,D.C., Marques,L., Medina, J.L.
1999	Administration of combined solutions of glucose-insulin-potassium (GIK) versus glucose and insulin in separate solutions (GISS) in diabetic patients submitted to cardiac surgery	Arquivos de Medicina	Neves, C., Paula Barbosa,A., Carvalho, D., Pereira-Monteiro,L., Basto,P, Medina,J.L.
1999	Hormone replacement therapy and the selective-estrogen response modulators (SERMs) as a promising alternative	Arquivos de Medicina	Pereira,M.L., Pignateli,D., Braga,D.C., Medina,J.L.
2000	Male hypogonadism	Arquivos de Medicina	Pereira,M.L., Braga,D.C., Neves,C., Medina,J.L.
2000	Quality of health care	Acta Médica Portuguesa	Medina, J.L., De Melo,P.C.
2001	Identification of the gene altered in Berardinelli-Seip congenital lipodystrophy on chromosome 11q13	Nature Genetics	Magré J, Delépine M, Khallouf E, Gedde-Dahl T Jr, Van Maldergem L, Sobel E, Papp J, Meier M, Mégarbané A, Bachy A, Verloes A, d'Abronzo FH, Seemanova E, Assan R, Baudic N, Bourut C, Czernichow P, Huet F, Grigorescu F, de Kerdanet M, Lacombe D, Labrune P, Lanza M, Loret H, Matsuda F, Navarro J, Nivelon-Chevalier A, Polak M, Robert JJ, Tric P, Tubiana-Rufi N, Vigouroux C, Weissenbach J, Savasta S, Maassen JA, Trygstad O, Bogalho P, Freitas P, Medina JL, Bonnici F, Joffe BI, Loyson G, Panz VR, Raal FJ, O'Rahilly S, Stephenson T, Kahn CR, Lathrop M, Capeau J; BSCL Working Group.
2001	Prevalence and risk factors of clinical diabetic polyneuropathy in a Portuguese primary health care population	Diabetes and Metabolism	Barbosa AP, Medina JL, Ramos EP, Barros HP.
2002	Craniopharyngiomas. Clinicopathological aspects in different age groups	Acta Medica Portuguesa	Barbosa AP, Varela A, Carvalho D, Cerejo A, Pereira J, Castro L, Vinha E, Monteiro M, Cruz J, Vaz R, Medina JL.
2002	Thyroid diseases during pregnancy	Acta Medica Portuguesa	Medina JL, Neves C, Magalhães A, Pereira-Monteiro L, Marques L.
2002	Genotype-phenotype relationships in Berardinelli-Seip congenital lipodystrophy	Journal of Medical Genetics	Van Maldergem, L; Magre, J; Khallouf, TE ;Gedde-Dahl, T ; Delepine, M; Trygstad, O; Seemanova, E; Stephenson, T ; Albott, CS; Bonnici, F; Panz,VR; Medina, JL; Bogalho, P; Huet, F; Savasta, S; Verloes, A; Robert, JJ; Loret, H; de Kerdanet, M;Tubiana-Rufi, N; Megarbane, A; Maassen, J; Polak, M; Lacombe, D; Kahn, CR; Silveira, EL; D'Abronzo, FH; Grigorescu, F; Lathrop, M; Capeau, J; O'Rahilly, S
2002	Polycystic ovary syndrome	Arquivos de Medicina	Cunha, M., Carvalho, D.; Freitas,P., Costa, A.R., Bernardes,J.,Cunha,H., Nunes,A.,Limas,T., Ramos,J.,Medina,J.L., Oliveira,A.M.
2002	Mauriac's Syndrome	Arquivos de Medicina	Freitas,P., Melo,P.C, Marinho,R., Vinha,E., Guerra,F., Lima Reis, J.P., Medina,J.L.
2003	Inhibins A and B: Physiologic characterization in long menstrual cycles	Arquivos de Medicina	Freitas, P., Cunha,M., Carvalho, D., Ramos,J.P., Lima,T., Martinez-Oliveira, A., Medina, J.L.
2004	Circadian energy intake evaluation of a group of office workers in Porto	Acta Medica Portuguesa	Setas CD, Pinhão SC, Carvalho DM, Correia FC, Medina JL.
2004	Androgens and the aging male	Arquivos de Medicina	Monteiro, S., Castedo, J.L., Medina, J.L.
2006	Prevalence of the metabolic syndrome: comparison between ATPIII and IDF criteria in a feminine population with severe obesity	Acta Medica Portuguesa	Correia F, Poinhos R, Freitas P, Pinhão S, Maia A, Carvalho D, Medina JL.
2007	Endocrine alterations and imuno-modulation on pregnancy	Arquivos de Medicina	Neves,C., Medina,J.L., Delgado, J.L.
2007	Craniopharyngioma: Same dangers, different age	Endocrinologia y Nutricion	Queirós, J., Magalhaes, A., Medina,J.L.
2008	Reduction of the cut-off of waist circumference does not seem to modify the prevalence of metabolic syndrome in a population with morbid obesity	International Journal of Obesity	Souto, S; Mesquita; Oliveira, A; Freitas, P; Correia, F; Varela, A; Carvalho, D; Braga, D;Medina, JL.
2008	Serum levels of aminotransferases and gamma-GT in obese patients	International Journal of Obesity	Mesquita, J; Souto, S; Oliveira; Freitas, P; Varela, A; Correia, F; Carvalho, D; Medina, JL.
2008	Social desirability and barriers to the accomplishment of the dietary treatment in overweight women	Acta Medica Portuguesa	Poinhos R, Correia F, Faneca M, Ferreira J, Gonçalves C, Pinhão S, Medina JL.
2008	Thyroid diseases, dyslipidemia and cardiovascular pathology	Revista Portuguesa de Cardiologia	Neves C, Alves M, Medina JL, Delgado JL
2008	Graves' Disease	Arquivos de Medicina	Neves,C., Alves,M., Delgado,J.L., Medina,J.L.L.
2009	Psychological characteristics in an obese population assessed using psychometric self-evaluation	Obesity and Metabolismo-Milan	Correia, F; Poinhos, R; Pinhao, S; De Oliveira, BMPM; Coelho, R; De Almeida, MDV; Medina, JL; Galvao-Teles, A;
2009	Post-partum thyroiditis	Acta Medica Portuguesa	Neves C, Alves M, Delgado L, Medina JL.
2009	Obstacles in dietary treatment of obesity	Obesity and Metabolism-Milan	Correia, F; Pinhao, S; Poinhos, R; de Oliveira, BMPM; de Almeida, MDV (Vaz de Almeida, Maria Daniel);Medina, JL (Medina, Jose Luis); Galvao-Teles, A (Galvao-Teles, Alberto)

## ANEXO B. Publicações Científicas. (Continuação)

Ano de Publicação	Título	Fonte	Autores
2009	A randomized double-blind study comparing the efficacy and safety of orlistat versus placebo in obese patients with mild to moderate hypercholesterolemia	Revista Portuguesa de Cardiologia	de Castro JJ, Dias T, Chambel P, Carvalheiro M, Correia LG, Guerreiro L, Marques O, Medina JL, Nobre E, Nunes JS, Pereira MC, Polónia J, Portugal J, Raimundo A, Ruas A, da Silva PM, Vasconcelos C, Reis JL, Teles AG.
2009	Is glycemic optimization sufficient to prevent macroangiopathy in type 2 diabetics?	Louvain Medical Conference Paper	Buyschaert,M., Medina, J.L.
2010	Laboratorial diagnosis of Cushing's syndrome	Acta Medica Portuguesa	Alves M, Neves C, Medina JL.
2010	Interrelations between insulin resistance, lipid profile, and inflammation in patients with autoimmune thyroiditis	Endocrine Journal	Neves, C; Alves, M; Pereira, M; Ramalho, R; Palmares, C; Guimaraes, C; Ramos, JP; Carvalho, D; Delgado, L; Medina, JL;
2010	Thyroid function and cardiovascular risk factors in patients with autoimmune thyroiditis	Endocrine Journal	Neves, C; Alves, M; Pereira, M; Ramalho, R; Palmares, C; Guimaraes, C; Carvalho, D; Delgado, L; Medina, JL;
2010	Diabetic ketoacidosis: Retrospective study of the patients admitted to the Endocrinology Department of Sao Joao Hospital	Endocrine Journal	Mesquita, JM ; Alves, ML; Varela, AM; Rodrigues, EG; Neves, C; Guerra, MF; Medina, JL;
2010	Casuistic revision of Wolfram Syndrome in Sao Joao Hospital, Portugal	Endocrine Journal	Alves, ML; Campos, T; Loureiro, I; Espinheira, C; Costa, C; Correia, C; Neves, C; Fontoura, M; Medina, JL;
2010	Symptomatic primary hyperparathyroidism associated with ectopic parathyroid glands	Endocrine Journal	Alves, M; Neves, C; Carvalho-Braga, D; Medina, JL;
2010	Hydatidiform mole and hyperthyroidism	Endocrine Journal	Alves, M; Neves, C; Carvalho-Braga, D; Medina, JL
2010	Fat mass ratio: an objective tool to define lipodystrophy in HIV-infected patients under antiretroviral therapy	Journal of Clinical Densitometry	Freitas P, Santos AC, Carvalho D, Pereira J, Marques R, Martinez E, Sarmento A, Medina JL.
2010	Thyroid Function, Lipid Profile, Insulin Resistance, Homocysteine and High Sensitivity C-Reactive Protein in Patients with Autoimmune Thyroid Disease	Endocrine Reviews	Neves, C; Ramalho, R; Guimaraes, C; Beltrao, M; Alves, M; Pereira, M; Carvalho, E; Pimentel, I; Palmares, C; Ramos, JP; Carvalho, D; Delgado, L; Medina, JL
2010	Nitrogen balance assessment in burn patients	Acta Medica Portuguesa	Beça A, Egipio P, Carvalho D, Correia F, Oliveira B, Rodrigues A, Amarante J, Medina JL.
2010	Dyslipidemia in renal disease: causes, consequences and treatment	Endocrinologia y Nutricion	Mesquita J, carvalho A, Medina JL.
2010	Trauma and the endocrine system	Endocrinologia y Nutricion	Mesquita J, Varela A, Medina JL.
2010	Diagnosis and Treatment of late-onset Hypogonadism	Arquivos de Medicina	Alves,M., Neves,C., Medina,J.L.
2010	Diabetes, insulin and cancer	Louvain Medical Conference Paper	Buyschaert,M., Medina, J.L.
2011	Prevention and current onset delay approaches of type 2 diabetes mellitus (T2DM)	European Journal of Clinical Pharmacology	Souto SB, Souto EB, Braga DC, Medina JL.
2011	Intra-gastric and safe balloon but there are indications and contraindications	Acta Medica Portuguesa	Medina, JL (Medina, Jose Luis)
2011	Impact of Lipodystrophy on the prevalence and components of metabolic syndrome in HIV-infected patients	BMC Infectious Diseases	Freitas, P; Carvalho, D; Souto, S; Santos, AC; Xerinda, S; Marques, R; Martinez, E; Sarmento, A; Medina, JL;
2011	Assessment of body fat composition disturbances by bioimpedance analysis in HIV-infected adults	Journal of Endocrinological Investigation	Freitas P, Carvalho D, Santos AC, Mesquita J, Correia F, Xerinda S, Marques R, Martinez E, Sarmento A, Medina JL.
2011	Thyroid associated orbitopathy	Acta Medica Portuguesa	Alves M, Neves C, Carvalho D, Medina JL.
2011	Continuous subcutaneous insulin infusion	Acta Medica Portuguesa	Balsa AM, Neves C, Alves M, Pereira M, Carvalho D, Medina JL.
2012	Lipodystrophy defined by Fat Mass Ratio in HIV-infected patients is associated with a high prevalence of glucose disturbances and insulin resistance	BMC Infectious Diseases	Freitas P, Carvalho D, Santos AC, Mesquita J, Matos MJ, Madureira AJ, Martinez E, Sarmento A, Medina JL
2012	Central/Peripheral Fat Mass Ratio Is Associated with Increased Risk of Hypertension in HIV-Infected Patients	Journal of Clinical Hypertension	Freitas P, Carvalho D, Santos AC, Madureira AJ, Xerinda S, Martinez E, Pereira J, Sarmento A, Medina JL.
2012	Prevalence of obesity and its relationship to clinical lipodystrophy in HIV-infected adults on anti-retroviral therapy	Journal of Endocrinological Investigation	Freitas P, Carvalho D, Santos AC, Matos MJ, Madureira AJ, Marques R, Martinez E, Sarmento A, Medina JL
2014	Diagnosis and Definition	Global Health Perspectives in Prediabetes and Diabetes Prevention Book Chapter	Buyschaert, M., Preumont,V., Medina, J.L., Bergman, M.
2014	Graves' Disease and Cardiovascular Risk Factors	Endocrine Reviews	Neves, C; Esteves, CM; Sokhatska, O; Palmares, C; Medina, JL; Delgado, L; Carvalho, D;
2014	Autoimmune Thyroiditis, Subclinical Hypothyroidism and Cardiovascular Risk Factors	Endocrine Reviews	Neves, C; Esteves, CM; Sokhatska, O; Palmares, C; Medina, JL; Delgado, L; Carvalho, D;
2014	Adipokines, hormones related to body composition, and insulin resistance in HIV fat redistribution syndrome	BMC Infectious Diseases	Freitas P, Carvalho D, Santos AC, Madureira AJ, Martinez E, Pereira J, Sarmento A, Medina JL.
2014	Carotid intima media thickness is associated with body fat abnormalities in HIV-infected patients	BMC Infectious Diseases	Freitas P, Carvalho D, Santos AC, Madureira AJ, Martinez E, Pereira J, Sarmento A, Medina JL.
2015	Prediabetes and associated disorders	Endocrine	Buyschaert M, Medina JL, Bergman M, Shah A, Lonier J.
2015	Subclinical Hypothyroidism, autoimmune thyroiditis and cardiovascular risk factor	Arquivos de Medicina	Pereira, T.A., Neves,C., Esteves,C., Carvalho,D., Delgado,L.,Medina, J.L.
2015	Postpartum thyroiditis	Arquivos de Medicina	Barreira, J.F, Neves., C., Esteves, C., Delgado, L., Medina, J.L.,Carvalho, D.
2015	Immunological changes and thyroid function during pregnancy and postpartum period	Arquivos de Medicina	Barreira, J.F, Neves., C., Esteves, C., Delgado, L., Medina, J.L.,Carvalho, D.

## ANEXO B. Publicações Científicas. (Continuação)

Ano de Publicação	Título	Fonte	Autores
2015	Do hypoglycemic treatments show collateral cardiovascular effects? The state of the art as of March 2015?	Louvain Medical	Buyschaert M, Medina JL,
2016	Definitions (and Current Controversies) of Diabetes and Prediabetes	Current Diabetes Reviews	Buyschaert M, Medina JL, Buyschaert B, Bergman M.
2017	Reducing the prevalence of dysglycemia: is the time ripe to test the effectiveness of intervention in high-risk individuals with elevated 1 h post-load glucose levels?	Endocrine	Bergman M, Jagannathan R, Buyschaert M, Medina JL, Sevick MA, Katz K, Dorcely B, Roth J, Chetrit A, Dankner R.
2017	Evaluation of the Interrelationships between Thyroid Function, Autoimmunity, Insulin Resistance and Lipid Profile in Graves' Disease	Revista Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo	Carujo, A; Neves, C; Neves, JS; Oliveira, SC; Sokhatska, O; Esteves, C; Pereira, M; Medina, JL; Delgado, L; Carvalho, D;
2017	Cardiovascular Risk Factors in Patients with Autoimmune Thyroiditis	Revista Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo	Cunha, CA; Neves, C; Neves, JS; Oliveira, SC; Sokhatska, O; Dias, C; Esteves, C; Pereira, M; Medina, JL; Delgado, L; Carvalho, D;
2018	The 1-h post-load plasma glucose as a novel biomarker for diagnosing dysglycemia	Acta Diabetologica	Jagannathan R, Buyschaert M, Medina JL, Katz K, Musleh S, Dorcely B, Bergman M.
2018	Lessons learned from the 1-hour post-load glucose level during OGTT: Current screening recommendations for dysglycaemia should be revised	Diabetes/Metabolism Research and Reviews	Bergman M, Jagannathan R, Buyschaert M, Pareek M, Olsen MH, Nilsson PM, Medina JL, Roth J, Chetrit A, Groop L, Dankner R.
2018	Petition to replace current OGTT criteria for diagnosing pre-diabetes with the 1-hour post-load plasma glucose $\geq 155$ mg/dl (8.6 mmol/L)	Diabetes Research and Clinical Practice	Bergman M, Manco M, Sesti G, Dankner R, Pareek M, Jagannathan R, Chetrit A, Abdul-Ghani M, Buyschaert M, Olsen MH, Nilsson PM, Medina JL, Roth J, Groop L, Del Prato S, Raz I, Ceriello A.
2020	Review of methods for detecting glycemic disorders	Diabetes Research and Clinical Practice	Bergman M, Abdul-Ghani M, DeFronzo RA, Manco M, Sesti G, Fiorentino TV, Ceriello A, Rhee M, Phillips LS, Chung S, Cravalho C, Jagannathan R, Monnier L, Colette C, Owens D, Bianchi C, Del Prato S, Monteiro MP, Neves JS, Medina JL, Macedo MP, Ribeiro RT, Filipe Raposo J, Dorcely B, Ibrahim N, Buyschaert M.
2020	Pitfalls of HbA1c in the Diagnosis of Diabetes	The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism	Bergman M, Abdul-Ghani M, Neves JS, Monteiro MP, Medina JL, Dorcely B, Buyschaert M.
2020	Cardiovascular Risk factors, Autoimmunity, and Insulin Resistance in Graves' disease	Revista Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo	Ferreira, CT; Neves, C; Neves, JS; Oliveira, SC; Sokhatska, O; Pereira, M; Oliveira, A; Medina, JL; Delgado, L; Carvalho, D;
2020	Lipid Profile, Insulin Resistance and Cytokines Evaluation in Autoimmune Thyroiditis Patients	Revista Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo	Goncalves, JR; Neves, C; Pego, F; Neves, JS; Oliveira, SC; Sokhatska, O; Pereira, M; Oliveira, A; Medina, JL; Delgado, L; Carvalho, D;
2020	Metabolic Footprint towards understanding type 2 diabetes beyond glycemia	Journal of Clinical Medicine	Pina, A.F, Patarrão, R.S,Ribeiro; R.T., Penha-Gonçalves; C.,Raposo; J.F., Gardete-Correia,L.; Duarte,R.; Boavida,J.M.; Medina,J.L.; Henriques,R.; Macedo,M.P.
2021	Loss of postprandial insulin clearance control by Insulin-degrading enzyme drives dysmetabolism traits	Metabolism: Clinical and Experimental	Borges DO, Patarrão RS, Ribeiro RT, de Oliveira RM, Duarte N, Belew GD, Martins M, Andrade R, Costa J, Correia I, Boavida JM, Duarte R, Gardete-Correia L, Medina JL, Raposo JF, Jones JG, Penha-Gonçalves C, Macedo MP.
2022	Prediabetes blunts DPP4 genetic control of postprandial glycaemia and insulin secretion	Diabetologia	Patarrão RS, Duarte N, Coelho I, Ward J, Ribeiro RT, Meneses MJ, Andrade R, Costa J, Correia I, Boavida JM, Duarte R, Gardete-Correia L, Medina JL, Pell J, Petrie J, Raposo JF, Macedo MP, Penha-Gonçalves C.
2022	Remission of T2DM requires early diagnosis and substantial weight reduction	Nature Reviews Endocrinology	Bergman M, Buyschaert M, Medina JL, Tuomilehto J.
2022	Management of dyslipidemia and atherosclerotic cardiovascular risk in prediabetes	Diabetes Research and Clinical Practice	Neves JS, Newman C, Bostrom JA, Buyschaert M, Newman JD, Medina JL, Goldberg IJ, Bergman M

Foi presidente da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade de 1998 a 2000. Um especial destaque para a Associação Luso-Galaica de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, da qual foi fundador e presidente e para o Mediterranean Group for the Study of Diabetes, do qual foi membro da direção de 1992 até 2000 e coordenador em Portugal do fórum Luso-espanhol. (ANEXO C-Revistas, Sociedades Científicas e Comissões)

Teve uma importante participação em júris de prémios científicos: vogal do Júri do Prémio Ernesto Roma (1982 e 1986), vogal do Júri do Prémio Eurico Pais (1987).<sup>11</sup> Foi presidente de Júris Nacionais, nomeadamente do Grau de Consultor da Carreira Médica Hospitalar e do Prémio/Bolsa Diabetes, atribuídos pelo INFARMED.

## 7. A vertente humana do Professor José Luís Medina

Um homem acessível, amigo do amigo, aberto às pessoas,

com uma postura de dedicação e grande bondade para com os outros. Era exigente, de pensamento complexo e conhecido pelo seu sentido de humor e por adorar contar anedotas.

Sobretudo após a reforma, montou o cavalete e as telas e dedicou-se à pintura.

De igual modo, sempre apreciou a leitura, sobretudo os autores clássicos portugueses, gostava de música clássica e cinema.

Adorava fazer caminhadas e dar passeios em família. Era uma pessoa muito presente, que adorava ter a família reunida. Tinha as suas brincadeiras com os filhos e com as netas, que adorava. Cantavam músicas, contavam histórias e discutiam questões culturais. Tinha o hábito de partilhar, regularmente, pequenos excertos, palavras sábias ou conselhos por *e-mail* com os filhos.

Evidenciava uma grande paixão pelo Futebol Clube do Porto e gostava de praticar golf. O desporto que mais gostava de ver na televisão era o ciclismo.

**ANEXO C. Revistas, Sociedades Científicas e Comissões.****Pertenceu aos Corpos Editoriais ou ao Conselho Científico das seguintes revistas médicas:**

Arquivos de Medicina;  
 Atheroma;  
 Avances en Diabetologia - "Organ de expression de la Sociedad Española de Diabetes";  
 Boletim da Sociedade Portuguesa de Diabetologia;  
 Boletim da Sociedade Portuguesa das Doenças Ósseas e Metabólicas;  
 Cadernos de Endocrinologia do Notícias Médicas, nomeadamente como coordenador;  
 Educação Médica;  
 Endocrinologia, Metabolismo e Nutrição;  
 Geriatria;  
 Giornale italiano di Patologia Clínica;  
 Jornal Clínico "Comportamento alimentar e nutrição";  
 Notícias Médicas (Médico Prático);  
 Revista Portuguesa de Nutrição;  
 Revista Portuguesa de Reumatologia e Patologia Osteoarticular;  
 Revista de Alimentação Humana;  
 Revista "A Razão";  
 Jornal do Diabético, nomeadamente como diretor;  
 Revista Acta Médica Portuguesa;

**Foi membro das seguintes Sociedades Científicas:**

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna;  
 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia;  
 Sociedade Portuguesa de Diabetologia;  
 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo;  
 Sociedade portuguesa para o Estudo da Obesidade;  
 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Pediátrica;  
 Sociedade Portuguesa de Andrologia (De 1984 até 1996 como relator do Conselho Fiscal);  
 Sociedade Portuguesa de Pediatria;  
 Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho;  
 Sociedade Portuguesa das Doenças Ósseas Metabólicas (SPODOM);  
 Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação;  
 Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa;  
 Associação Luso-Galaica de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo;  
 Sociedade Ibero-Americana de Osteologia e Metabolismo Mineral;  
 American Diabetes Association;  
 Diabetic Education Study Group (DESG - EASD);  
 European Association for the Study of Diabetes (EASD);  
 Endocrine Society (USA);  
 Growth Hormone Research Society;  
 International Diabetes Federation;  
 Mediterranean Group for the Study of Diabetes;

**Foi membro das seguintes Comissões:**

Comissão Nacional de acompanhamento do Programa Nacional da Diabetes da Direção Geral da Saúde;  
 Comissão Nacional para a normalização da Hormona do Crescimento do Ministério da Saúde, da qual foi presidente;  
 Grupo de trabalho sobre indicações terapêuticas da Hormona do crescimento da Hormona do Crescimento do adulto;  
 Comissão Consultiva do Serviço de Saúde e de Desenvolvimento humano da Fundação Calouste Gulbenkian;  
 Comissão Científica do Observatório Nacional da Diabetes (Sociedade Portuguesa de Diabetologia);  
 Comissão Conjunta entre o Programa Nacional da Diabetes, a Associação Protetora dos Diabéticos em Portugal e a Sociedade Portuguesa de Diabetologia, na apresentação do Programa de Atividades do Observatório Nacional da Diabetes, grupo parlamentar da Assembleia da República;  
 Comissão Nacional de Farmácia e Terapêutica (subcomissão de terapêutica da Diabetes- terapêutica oral);  
 Comissão Nacional de elaboração do Regulamento do Colégio da especialidade de Endocrinologia-Nutrição da Ordem dos Médicos;  
 Comissão de Estudo dos antidiabéticos orais do INFARMED;

Gostava muito de viajar, tendo como viagens de referência o Japão, os EUA e a Austrália.

O Professor deixou uma marca fortemente positiva em todos com quem viveu. É recordado como alguém muito apaixonado por tudo quanto fazia.

**Reflexão**

O Professor José Luís Medina teve uma carreira vasta e completa em diversas dimensões.

Como Docente, conseguia conciliar uma enorme boa disposição, com exigência na qualidade da prática médica. Passava uma imagem de excelente clínico, lançando sempre pistas aos seus alunos para o interesse da investigação. Foi Professor Catedrático Jubilado da FMUP.

Ao nível da carreira clínica, é indubitavelmente uma das personalidades mais importantes da Endocrinologia Portuguesa. Pela sua enorme curiosidade, sempre esteve atento aos avanços científicos e procurou estar permanentemente atualizado sobre as melhores práticas médicas e a evidência mais recente. Como médico, era extremamente dedicado aos doentes e às suas preocu-

pações, não só de uma perspetiva médica, como pessoal. Sempre acreditou que conhecendo melhor o contexto pessoal e familiar, social e ambiental, em que os doentes estão inseridos, estaria mais capacitado para os tratar. Possuía uma enorme capacidade de relacionamento e empatia com os doentes, com os seus pares e, ainda, com outros profissionais de saúde, nomeadamente enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, farmacêuticos. Foi um grande dinamizador da Endocrinologia Portuguesa, transformando o Serviço numa escola de formação de especialistas e abrindo caminho para a sua formação alargada. Desta forma, teve um forte contributo para a criação de uma rede de Endocrinologia na zona Norte. No trabalho, é realçada a preocupação em conhecer e aprender com pessoas experientes, mas também a enorme capacidade de acolhimento dos mais novos. Sempre procurou transmitir ensinamentos, dicas e sugestões de boa prática clínica.

Desde sempre demonstrou um forte interesse pela investigação, tendo publicado mais de 200 trabalhos científicos. Foi membro do Conselho Editorial de várias revistas, não só nacionais, como também internacionais e Presidente das três principais sociedades portuguesas de referência na Endocrinologia: a Socie-

dade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, a Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade e a Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

## Conclusão

José Luís Medina Vieira é uma personalidade singular na Medicina Portuguesa, sendo uma referência na área da Endocrinologia e um exemplo para os especialistas da área. Edificou um importante legado na FMUP e em todas as áreas nas quais se envolveu. Deixou em todos a marca de um excelente profissional e de uma pessoa com excelente disposição e alegria de viver.

## Contributorship Statement / Declaração de Contribuição:

Barbosa, MC: Pesquisa de literatura e escrita do texto.

Ferraz, AR; Carvalho, DC: Revisão crítica.

Ferraz, AR; Carvalho, DC; Ramos, LP: Revisão crítica e aprovação final.

Todos os autores aprovaram a versão final.

## Responsabilidades Éticas

**Conflitos de Interesse:** Os autores declaram não possuir conflitos de interesse.

**Suporte Financeiro:** O presente trabalho não foi suportado por nenhum subsídio ou bolsa ou bolsa.

**Proveniência e Revisão por Pares:** Não comissionado; revisão externa por pares.

## Ethical Disclosures

**Conflicts of Interest:** The authors have no conflicts of interest to declare.

**Financial Support:** This work has not received any contribution grant or scholarship.

**Provenance and Peer Review:** Not commissioned; externally peer reviewed.

## References / Referências

1. Medina JL. Curriculum Vitae. Porto: Faculdade de Medicina do Porto; 1987
2. Medina JL. *Ascaris lumbricoides*; *Echinococcus granulosus*; *Fasciola hepatica*. [Dissertação para Ato de Licenciatura apresentada à Faculdade de Medicina do Porto]. Porto: FMUP; 1988.
3. Faculdade de Medicina do Porto. Termos de posse e de aceitação de nomeação de pessoal docente e não docente (1914-1973) - Termo de posse de 1969. Porto: FMUP; 1969.
4. Faculdade de Medicina do Porto. Série Livros de cadastro de pessoal-Percurso Profissional na Universidade do Porto do professor José Luís Medina Vieira. Porto: FMUP; 1988.
5. Faculdade de Medicina do Porto. Termos de posse e de aceitação de nomeação de pessoal docente e não docente (1914-1973) - Termo de posse de 1972 Porto: FMUP; 1972.
6. Medina JL. Dissertação de Candidatura ao grau de Doutor apresentada à faculdade de medicina da universidade do Porto: Contribuição para o estudo da lesão do sistema nervoso autónomo em diabéticos
7. Faculdade de Medicina do Porto. Relatórios Curriculares de professores associados: Relatório das Atividades desenvolvidas no quinquénio 1992-1996. Porto: FMUP; 1997
8. Diário do Governo n.º 189/1972, 1º Suplemento, Série I de 1972-08-14. (Decreto-Lei nº301/72)
9. Sigarra.up.pt (Homepage da internet). FMUP, Notícias, Jubilação do Professor Doutor Luís Medina [consultado em 4/02/2023]. Disponível em: [https://sigarra.up.pt/fmup/pt/noticias\\_geral.ver\\_noticia?p\\_nr=1783](https://sigarra.up.pt/fmup/pt/noticias_geral.ver_noticia?p_nr=1783)
10. Diário do Governo n.º 257/1973, Série I de 1973-11-03 (Nº 2 do Artº nº 61 – Portaria 760/73)
11. Arquivo do Centro Hospitalar e Universitário do São João
12. Tong A, Sainsbury P, Craig J. Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): a 32-item checklist for interviews and focus groups. *Int J Qual Health Care*. 2007; 19: 349–57.