



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DOS GRUPOS DE ESTUDO DA SPEDM

ANO 2009

Grupo de estudo dos tumores da supra-renal



O ano de 2009 foi realmente o de início de actividades do GET-SR. Foram realizadas três reuniões (Janeiro, Maio e Setembro) tendo sido muito activa e entusiasta a participação dos colegas que o constituem, quer na colaboração para a realização de trabalho conjunto, quer na apresentação de comunicações sobre vários aspectos do tema escolhido para início das nossas actividades: o carcinoma da supra-renal.

Foi com muito gosto que tivemos vários pedidos de inclusão no Grupo, pelo que actualmente contamos com a participação de:

Isabel Paiva (Coordenadora)
Ana Paula Marques (Secretária)
Inês Sapinho (Secretária)

Alexandra Vieira
Anabela Martins
Ana Paula Barbosa
Carla Baptista
Duarte Pignatelli
Fernando Rodrigues
Filipa Lopes
Hélder Simões
Helena Cardoso
Isabel Torres
Jacinta Santos
Joana Couto
Luísa Cortez
Margarida Bastos
Mariana Martinho
Maria Lopes Pereira
Maria Ramires Pereira
Paula Mendes
Rui César
Selma Souto
Teresa Martins

A primeira reunião teve lugar em Vilamoura, no dia 24 de Janeiro de 2009, aproveitando o decorrer do X Congresso Português de Endocrinologia. Nessa data foi acordada a sigla do Grupo e pedidas sugestões para o logotipo. Foi decidido iniciar o levantamento da casuística nacional dos carcinomas da supra-renal, tendo como objecti-

vo a sua apresentação durante o Congresso de Endocrinologia do próximo ano.

A segunda Reunião decorreu no Serviço de Endocrinologia dos Hospitais da Universidade de Coimbra, em 16 de Maio.

Dada a proximidade do European Congress of Endocrinology, e tendo havido vários elementos do Grupo que tiveram a possibilidade de se deslocar a este Congresso e de assistir a várias sessões dedicadas ao "Carcinoma da Supra-renal", foram apresentadas e discutidas as notas lá recolhidas. Da discussão gerada, verificou-se a importância de utilização dos critérios de Weiss no estudo anatomo-patológico das peças operatórias, tendo sido considerada a necessidade de serem feitas diligências em cada centro para a sua implementação. Foi apresentada pela Coordenadora a súmula dos dados disponíveis referentes aos carcinomas da supra-renal diagnosticados e seguidos pelos vários colegas. Em seguida foram feitas duas apresentações de casuísticas parcelares: a do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo dos HUC-EPE, pela Dr^a Alexandra Vieira, e a do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo Hospital Egas Moniz, pelo Dr Hélder Simões. Este colega apresentou também um trabalho de revisão com o título "Aspectos fundamentais do carcinoma da supra-renal" (os diapositivos utilizados para esta apresentação foram posteriormente enviados por e-mail a todos os elementos do Grupo).

No final da reunião, o Prof. Duarte Pignatelli propôs-se preparar uma apresentação, baseada na sua experiência decorrente de trabalho no IPTIMUP, sobre o estudo anatomo-patológico destes tumores.

Este tema ficou agendado para a reunião seguinte (Setembro).

Em resposta ao pedido da comissão organizadora do Congresso Nacional de Endocrinologia de sugestões de temas a integrar o respectivo programa científico, foi elaborada a proposta de realização de uma "Mesa Redonda" sobre "Carcinoma da supra-renal", posteriormente enviada à Direcção da SPEDM.

A 3ª reunião decorreu na sede da SPEDM, em Lisboa, no dia 5 de Setembro.

Na sua Ordem de trabalhos constou a comunicação do Prof. Duarte Pignatelli sobre as mais recentes metodologias de estudo anatomo-patológico (particularmente relacionadas com os critérios de Weiss) e molecular (receptores e péptidos) em realização na Europa, tendo sido aventada a hipótese de procurar integrar algum dos grupos europeus de estudo desta patologia.

Foi também debatido o interesse de estabelecer um protocolo comum nacional de estudo destes doentes, estabelecendo uma “ficha” de recolha de dados e procurando viabilizar de recolha de amostras de sangue e de tecido tumoral, para estudo centralizado (histoquímica e genética) no IPATIMUP (aproveitando as técnicas já montadas neste instituto).

O Prof. Pignatelli ficou encarregado de realizar uma proposta para este protocolo comum, a apresentar na próxima reunião.

Foi também resolvido iniciar diligências para construir uma base de dados nacional, tendo a Coordenadora sido mandatada para procurar informação em relação aos procedimentos necessários, nomeadamente no que refere à autorização da Comissão Nacional de Protecção de Dados.

Por fim, a Coordenadora fez a apresentação dos dados da casuística nacional já recolhidos, resultantes da participação dos seguintes centros:

H.U.C., IPO-Porto, H.Pedro Hispano, H.Egas Moniz, IPO-Lisboa, H.Curry Cabral, IPO-Coimbra, H.S. Marcos e H.Fernando Fonseca, e referentes a 50 doentes.

Foram discutidos vários aspectos clínicos e apreciadas algumas debilidades nas recolhas dos dados, tendo sido resolvido fazer as respectivas correcções de modo a viabilizar a sua apresentação no próximo Congresso Nacional (Janeiro 2010).

Foi estabelecida a data de 1 de Novembro como prazo limite para envio dos dados corrigidos, e eventualmente de alguns novos recolhidos.

A próxima reunião do GET-SR ficou programada para Janeiro de 2010, no decurso do Congresso Nacional de Endocrinologia, devendo ser entretanto definidas a data, hora e local da sua realização.

A Coordenadora do Secretariado, em nome do GET-SR, agradece à Directora do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo dos Hospitais da Universidade de Coimbra – EPE, Prof. Doutora Manuela Carvalheiro, a cedência da sala para a reunião de Maio, e à Direcção da SPEDM a cedência das instalações da sede da Sociedade, para a reunião de Setembro.

Gostaríamos de manifestar um agradecimento muito particular à Secretária da SPEDM, D. Sónia Carapinha, pela simpatia e gentileza do acolhimento, nesta última ocasião.

Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus da S.P.E.D.M.

O ano de 2009 mobilizou os vários elementos do Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus para a edição de um manual sobre diabetes mellitus.

Este manual é constituído por 36 capítulos que abordam vários dos aspectos da doença e que foram escritos pelos elementos do grupo de estudos e pela presidente da nossa sociedade:

- “Epidemiologia da diabetes mellitus” – Dr. Luís Gardete Correia
- “Diagnóstico e classificação da diabetes mellitus” – Dr. Serafim Rosas
- “Fisiopatologia da diabetes mellitus tipo 1” – Dra. Joana Costa
- “Fisiopatologia da diabetes mellitus tipo 2” – Dra. Joana Guimarães
- “Pré-diabetes” – Dr. João Jácome de Castro e Dra. Mafalda Marcelino
- “Papel da orientação alimentar na terapêutica da diabetes mellitus” – Dra. Luísa Barros
- “Papel do exercício físico na terapêutica da diabetes mellitus” – Dr. Rui César
- “Esquemas de insulino-terapia aplicados à terapêutica da diabetes mellitus tipo 1” – Dra. Joana Costa
- “Terapêutica com sistemas de perfusão contínua de insulina” – Dr. Miguel Melo
- “Terapêutica com metformina” – Dra. M^a do Carmo Cruz
- “Terapêutica com sulfonilureias” – Dra. Isabel Torres
- “Terapêutica com meglitinidas” – Dr. Daniel Carvalho Braga
- “Terapêutica com tiazolidinedionas” – Dr. Daniel Carvalho Braga e Dra. Selma Souto
- “Terapêutica com acarbose” – Dr. João Jácome de Castro e Dra. Mafalda Marcelino

- “Terapêutica com inibidores da dipeptidil-peptidase IV” – Dr. José Silva Nunes
- “Terapêutica com insulina na diabetes mellitus tipo 2” – Dra. Paula Mendes
- “Novos agentes para a terapêutica da diabetes mellitus” – Dr. Pedro Carneiro de Melo
- “Transplante de pâncreas e transplante de ilhéus pancreáticos” – Dra. Selma Souto e Dr. Daniel Carvalho Braga
- “Estratégias para a optimização do controlo metabólico” – Dr. Pedro Carneiro de Melo
- “Papel da monitorização da glicemia capilar” – Dr. Silvestre Abreu
- “Papel da monitorização contínua da glicemia” – Dra. Luísa Barros
- “Educação terapêutica do doente com diabetes mellitus” – Dr. José Manuel Boavida
- “Complicações agudas da diabetes mellitus” – Dra. Catarina Saraiva
- “Retinopatia diabética” – Dra. Selma Souto
- “Nefropatia diabética” – Dra. Léone Duarte
- “Neuropatia diabética” – Dra. Paula Freitas e Dra. M^a João Matos
- “O pé no doente com diabetes mellitus” – Dr. Rui Carvalho e Dr. Daniel Vaz
- “Diabetes mellitus e doença coronária” – Dra. Joana Vilaverde
- “Diabetes mellitus e hipertensão arterial” – Dra. Léone Duarte
- “Diabetes mellitus e dislipidemia” – Dr. João Conceição
- “Diabetes mellitus e obesidade” – Dr. José Silva Nunes
- “Diabetes mellitus e disfunção sexual” – Dra. Teresa Dias e Dra. M^a Raquel Carvalho
- “Diabetes mellitus e gravidez” – Dra. Lídia Pereira Monteiro
- “Diabetes mellitus na infância e adolescência” – Dra. Luísa Raimundo
- “Diabetes mellitus e infecção VIH” – Dra. Paula Freitas e Dra. M^a João Matos
- “Diabetes mellitus: passado, presente e futuro” – Prof^a Dra. Manuela Carvalheiro

Cada um dos 27 autores, além de escrever o(s) seu(s) capítulo(s), tiveram a responsabilidade de rever alguns dos capítulos dos restantes co-autores. Embora a sua edição estivesse prevista para 2009, devido a contratempos de vária ordem, o manual só será editado no primeiro trimestre de 2010. Organização conjunta do Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus da SPEDM com a Sociedade

Portuguesa de Diabetologia (SPD), realizou-se a reunião de Outono “Os desafios da diabetes”. Esta reunião, patrocinada pelas Casas Farmacêuticas Bristol-Myers Squibb e AstraZeneca, decorreu durante a manhã e tarde do dia 10 de Outubro de 2009, no Hotel Sana Lisboa e contou com cerca de 100 participantes.

Assistimos à apresentação de várias apresentações de palestrantes nacionais:

- “Prevalência da diabetes em Portugal” pelo Dr. Luís Gardete Correia (APDP),
- “Impacto Sócio-económico da Diabetes em Portugal” pelo Dr. Luís Pinheiro (Faculdade de Farmácia de Lisboa),
- “Necessidades Médicas Não Satisfeitas” pelo Prof. Dr. João Filipe Raposo (APDP),
- “Algoritmo de acção terapêutica: há consenso?” pelo Dr. Rui Duarte (APDP),
- “Complicações cardiovasculares da diabetes” pelo Dr. Pedro Matos (APDP),
- “Complicações renais da diabetes” pelo Prof. Dr. Fernando Nolasco (Hospital de Curry Cabral),
- “Pé diabético” pelo Dr. Rui Carvalho (Hospital de Santo António).

Houve, ainda, a possibilidade de assistir às palestras de três convidados estrangeiros:

- Dr. Mark Evans, do Llandough Hospital (Reino Unido) com a palestra intitulada “Importância e Necessidade para o Controlo Quantitativo da Glicemia”;
- Prof. Dr. Antonio Ceriello, da Universidade de Udine (Itália) com a palestra intitulada “Importância e Necessidade para o Controlo Qualitativo da Glicemia”;
- Dr. Andrew Krentz, do Southampton General Hospital (Reino Unido) com a palestra intitulada “Inibidores da DPPIV - uma nova classe terapêutica. Que papel no tratamento da diabetes?”;

Estas várias palestras foram moderadas por um conjunto variado de eminentes colegas nacionais ligados ao Grupo de Estudos ou à SPD.

O Coordenador do Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus da S.P.E.D.M.

José Silva Nunes
Lisboa, 2009.12.15

Grupo de Estudo da Insulino- Resistência (GEIR)

Durante o ano de 2009 foram prosseguidas as actividades do grupo já em curso em anos anteriores, com destaque para a conclusão do Estudo PORMETS de prevalência da síndrome metabólica em Portugal, manutenção do site do GEIR e revisão do Manual de Insulino-Resistência.

A recolha de dados do Estudo PORMETS foi finalizada em Agosto de 2009. Os resultados finais deste Estudo que resulta de uma parceria do GEIR com o Serviço de Higiene e Epidemiologia da Faculdade de Medicina do Porto serão apresentados no decurso da próxima Reunião Anual da SPEDM, no dia 28 de Janeiro de 2010.

Ao longo do ano de 2009 foi efectuada a manutenção do site do GEIR (www.spedm-geir.com) onde se encontra disponível uma cópia da 3ª edição do Manual de Insulino-Resistência e os resultados preliminares do Estudo PORMETS.

O Manual de Insulino-Resistência, editado pela Prof. Dra. Helena Cardoso e que conta com a participação de vários elementos do GEIR na sua redacção encontra-se actualmente na sua 3ª Edição. Está em curso uma revisão do Manual prevendo-se a inclusão de novos capítulos.

Vários membros do GEIR participaram na Reunião Anual do "European Group of the Insulin Resistance" (EGIR), a que pertencem. Esta Reunião de 2009 decorreu em Lisboa, Portugal.

Realizou-se em 19 de Novembro de 2009, na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra uma Reunião de Outono do GEIR cuja organização foi da responsabilidade do Prof. Dr. John G. Jones do Centro de Neurociências da Universidade de Coimbra. Foram convidados vários oradores de várias áreas da investigação médica ligados à Universidade de Coimbra e à Universidade Nova de Lisboa. Foram abordados os seguintes temas em relação com o fenómeno da insulino-resistência: quantificação dos efeitos metabólicos, regulação da insulina, aterogenese, função mitocondrial hepática, agentes inflamatórios e moduladores alimentares.

O Programa da Reunião de Outono do GEIR foi o seguinte:

- | | |
|-------------|--|
| 9:15-9:45 | Welcome and Introduction; Metabolic fluxes that define Hepatic Insulin Resistance (John G. Jones) |
| 9:45-10:00 | "Glycogen and lipid kinetics in spontaneously feeding rats" (Ana Francisca Soares) |
| 10:15-10:45 | "Mitochondrial Fitness in Diabetes" (Carlos Palmeira) |
| 10:45-11:00 | "Hyperglycemia in HepG2 cells: Glycolysis, Pentose Phosphate pathway and Hexosamine's pathway intertalk" (João Teodoro) |
| 11:00-11:30 | "Insulin Resistance and Nutritional State" (Ricardo Afonso) |
| 11:30-11:45 | "Mediators of Postprandial Insulin Resistance" (Ana Fernandes) |
| 11:45-12:15 | "Effects of a DPP-4 inhibitor on cardiometabolic risk factors in an animal model of type 2 diabetes" (Edite Teixeira de Lemos) |
| 12:15-14:15 | Lunch |
| 14:15-14:45 | "Signal Transduction and Insulin Resistance" (Eugenia Carvalho) |
| 14:45-15:00 | "Effects of Immunosuppressive Agents on Glucose Transport" (Alice Melao) |
| 15:00-15:15 | "Inflammation and Wound Healing in Diabetes" (Ana Tellechea) |
| 15:15-15:45 | "Effects of oral antidiabetic agents on vascular endothelial function in animal models of type 2 diabetes" (Cristina Sena) |
| 15:45-16:00 | "Inflammation and insulin resistance under different dietary regimens: high fat and dietary restriction" (Paulo Matafome) |
| 16:00-16:30 | "Gestational Diabetes and Extreme Insulin resistance – a Case Report" (Sandra Paiva) |
| 16.30-17:00 | "Obesity and Cancer" (Raquel Seiça) |
| 17:00-18:30 | Discussion and beer (at the Mathematics Bar) |

Luis Raposo
(coordenador do GEIR)

Grupo Estudos de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas (GODOM) da SPEDM

No decurso de final de Março de 2009 efectuaram-se eleições no Grupo de Estudos de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas (GODOM) da SPEDM, tendo sido eleito Coordenador o Prof. Dr. Mário Rui Mascarenhas e secretárias, a Sr^a. Dr^a. Ana Paula Barbosa e a Sr^a. Dr^a. Paula Freitas, tendo sido a Sr^a. Dr^a. Isabel Torres nomeada adjunta.

Reuniões do Grupo

Os membros do GODOM reuniram-se diversas vezes, nomeadamente em Fevereiro, Março, Junho e Setembro de 2009, em locais cujos custos foram subsidiados integralmente pela Indústria Farmacêutica, com o apoio exclusivo dos Laboratórios Servier. Nas Reuniões compareceram os vários membros do grupo ou seus representantes.

Projectos de Trabalho

1. **"Estudo da Prevalência de Deficiência de Vitamina D na População Portuguesa":** Ficou decidido tentar obter-se patrocínios da Indústria Farmacêutica (parcial e/ou total) e de se concorrer a bolsas de investigação do "Alto Comissariado para a Saúde", da "Fundação Ciência e Tecnologia" e da "Fundação Gulbenkian" para a realização do Estudo. Foi também avaliada a possibilidade de se utilizar a verba anual para os grupos de estudo disponibilizada pela SPEDM e que é de 5.000 euros.
2. **"Curso de Densitometria bifotónica":** que foi efectuado em Junho de 2009, exclusivamente dirigido aos membros do GODOM.

3. **"Elaboração de Atlas de Diapositivos":** para participação dos elementos do GODOM em Reuniões dos Centros de Saúde, tendo-se sugerido apresentar os temas de osteoporose em Centros de Saúde do país, numa só linguagem. Para tal foi decidido elaborar um "kit" de slides sobre os temas a abordar e que será apresentado na próxima reunião do grupo.

Reunião do GODOM alargado a todos os membros da SPEDM

Conforme comunicado à direcção da SPEDM, o GODOM pretende organizar uma Reunião Científica, com a finalidade de análise da problemática da osteoporose no país, da osteoporose secundária e ainda da nova terapêutica com PTH e novas formas de tratamento da osteoporose.

Apresentação do "kit" de diapositivos da osteoporose

Apresentação deste conjunto de diapositivos, da autoria de:

- Introdução e Definição: Mário Mascarenhas
- Epidemiologia da osteoporose e complicações: Mário Mascarenhas
- Custos da osteoporose: Mario Mascarenhas
- Riscos para osteoporose: Paula Freitas
- Diagnóstico: Luís Raposo
- Osteoporose secundária: Ana Paula Barbosa
- Medidas preventivas: Filipa Lopes
- Terapêutica: Isabel Torres e Ema Nobre
- Seguimento: Paula Bogalho

Grupo de Estudos da Tiróide Relatório Anual (2009)



- O GET, completa em 2009, dez anos de actividade, contando hoje entre os seus membros como Endocrinologistas, Cirurgiões, Especialistas de Medicina Nuclear e Biologia Molecular.
- No ano 2009 o GET manteve-se, mais uma vez, empenhado na divulgação das doenças da tiróide, no desenvolvimento da formação pós-graduada em tiroidologia e na promoção da investigação na área das doenças da tiróide

A destacar entre as actividades desenvolvidas em 2009

- A extensão do **plano nacional de rastreio do nível de iodo na população portuguesa** às

crianças em idade escolar (em fase de conclusão).

- A comemoração do **Dia Europeu da Tiróide** em 25 de Maio, com a divulgação das doenças da tiróide junto da população.
- A **melhoria e constante actualização do site do GET**, a que se pode aceder em <http://www.spedm-tiroide.org>
- A preparação de um **novo folheto para doentes "Tiróide e Gravidez"**
- A organização, em colaboração com a Direcção da SPEDM, de um **simpósio conjunto com a Sociedade Europeia da Tiróide (ETA)** no X Congresso Português de Endocrinologia (Vilamoura 2009)

- A colaboração com a Direcção da SPEDM na organização do X Congresso Português de Endocrinologia (Porto 2010)
- A organização em Portugal do **34º Congresso Europeu da Tiróide**, que teve lugar em Lisboa entre 5 e 9 de Setembro de 2009. Este foi até hoje o Congresso Europeu da Tiróide que contou com mais delegados e, também, com maior submissão de trabalhos científicos. Foram apresentados mais de 40 trabalhos de grupos Portugueses e 10 endocrinologistas portugueses moderaram sessões no congresso. Participaram no congresso cerca de 100 médicos e investigadores Nacionais com interesse nas doenças da tiróide. O 34º congresso Europeu da Tiróide, Lisboa 2009, foi reconhecido e louvado, em

Assembleia-Geral, pela Direcção da ETA com uma das mais bem sucedidas iniciativas da ETA até hoje.

- As **reuniões do GET** continuam a constituir um espaço de reflexão e debate sobre as doenças da tiróide. Nestas reuniões, para além da discussão e acompanhamento dos projectos em curso ou a implementar, são realizadas conferências, debatidos os avanços mais recentes na área das doenças da tiróide e discutidos casos clínicos apresentados pelos diferentes serviços de Endocrinologia do país.

João Jácome de Castro
Coordenador do GET

Grupo de Estudo de Tumores da Hipófise



Durante 2009 o GETH efectuou três Reuniões, sendo os temas principais a conclusão do projecto multicêntrico do ano transacto relativo a prolactinomas, o planeamento e o início da implementação de dois projectos de investigação clínica sobre craniofaringiomas e a actualização dos dados do registo nacional dos tumores da hipófise.

A **1ª reunião**, realizada pelas 23h do dia 23 de Janeiro de 2009, no decurso do X Congresso Português de Endocrinologia em Vilamoura, teve a presença de nove colegas, traduzindo as dificuldades práticas de encontrar tempo neste formato de Congresso. A 2ª, na Primavera, na Curia e 3ª, no Outono, em Monte Real.

Apesar do interesse manifestado por diversos colegas na participação das actividades do GETH, nesta 1ª reunião apenas fizemos uma avaliação do trabalho em curso e o agendamento e a programação das Reuniões do GETH para o ano de 2009:

21 de Março – Reunião de Primavera (com o patrocínio Ipsen)

– Avaliação dos resultados existentes no que refere ao estudos dos prolactinomas
Discussão do protocolo de estudo sobre os Craniofaringiomas (que tinha sido enviado para avaliação preliminar). Além da avaliação dos resultados constantes no registo nacional vamos tentar fazer uma avaliação da situação dos doentes tratados com o inquérito de qualidade de vida ST36 ou um “HipoQuol” para doentes com Craneofaringeoma. Será utilizado um inquérito de qualidade de vida já aferido para a população portuguesa.

10 de Outubro – Reunião de Outono (com o patrocínio Pfizer)

Para apresentação dos resultados do estudo dos Craniofaringiomas, no que refere à caracterização dos doentes, ao tipo de intervenções terapêuticas e à qualidade de vida.

A **2ª Reunião** decorreu no dia 21 de Março na Curia, com a presença de 17 endocrinologistas, 3 neurocirurgiões e a Dra Madalena Abreu (psicóloga). Foram apresentadas e discutidas as seguintes comunicações:

- Craniofaringiomas e Tolerância à Glicose. Joana Costa. Serviço de Endocrinologia, Hospital Egas Moniz
- Craniofaringiomas – Abordagens Terapêuticas: Quando irradiar. Carolina Lalanda, Sequeira Duarte. Serviço de Endocrinologia, Hospital Egas Moniz
- Experiência existente: Quadro clínico pré- e pós-cirurgia – o que mudou? Craniofaringiomas – Experiência do Serviço. Mariana Martinho, I. Paiva, L. Gomes, J. Santos, A. Vieira, F. Gomes, O. Rebelo e M. Carvalheiro. Serviço de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo, Hospitais de Universidade de Coimbra EPE
- Foi em seguida apresentado pelo coordenador do GETH e colocado à discussão o protocolo de estudo dos Craniofaringiomas sugerido na Reunião de Janeiro: “A Síndrome Metabólica nos doentes com Craniofaringiomas” e uma revisão breve sobre “A Qualidade de Vida dos doentes operados por Craniofaringiomas”
- Foi apresentado, pela Drª Madalena Abreu, os

inquérito para avaliação da qualidade de vida (validado em Portugal) - SF 36 e outros questionários sócio demográficos e de ansiedade/depressão. Após o debate do protocolo apresentado, foi acordado como objectivo principal a realização da avaliação da qualidade de vida nos doentes em tratamento.

- “Ausência da figura paterna na infância nos doentes com prolactinomas”. Prof. Luís Sobrinho. Os resultados obtidos, apesar da dimensão da amostra ser relativamente pequena, são de molde a incentivar a colaboração de outros colegas para permitir uma casuística que permita publicação. Considerou-se alargar o prazo de envio de casos e controlos.
- Em seguida, foi apresentado o resultado do estudo multicêntrico referente aos resultados terapêuticos dos doentes com prolactinomas (Olinda Marques)

A 3ª Reunião – Reunião de Outono: realizou-se a 10 de Outubro, em Monte Real, com a presença de 15 endocrinologistas, 2 neurocirurgiões e a Dra Madalena Abreu (psicóloga). Tivemos uma convidada especial, a Drª Niki Karavitaky (Oxford) fez a conferência “Optimal treatment of craniopharingeomas”.

Teve início com a comunicação dos dados actualizados sobre a privação da figura paterna em doentes com Prolactinomas. A apresentação foi feita pela colega Rita Santos, dada a impossibilidade do Prof. Luís Sobrinho estar presente. (ver em anexo)

Parecem confirmar-se os resultados do estudo inicial do Prof. Sobrinho (maior frequência de ausência de figura paterna nos primeiros 10 anos de vida) tanto nos prolactinomas como nas acromegalias também investigadas. Verificam-se algumas dificuldades de análise estatística pela reduzida dimensão do grupo controlo. Assim, foi pedida a intensificação do esforço de colheita destes dados, tanto nos prolactinomas, como nas acromegalias, tumores não funcionantes e, sobretudo, no grupo controlo. Foi sugerido que, para melhor “emparelhamento” das idades (os controlos actuais - nódulos tiroideus não funcionantes - são mais velhos do que a amostra dos tumores hipofisários) se incluíssem também doentes com tiroidites auto-imunes.

A colega Luísa Cortez apresentou os resultados terapêuticos dos prolactinomas nos 10 centros participantes.

Drª Niki Karavitaky (Oxford) fez a conferência programada, “Optimal treatment of craniopharingeomas”.

Foi feita a apresentação dos dados preliminares sobre um dos aspectos do estudo proposto para

este ano “Síndrome metabólica nos doentes com Craniofaringiomas” pelo colega Sequeira Duarte. Verificou-se que houve reduzida colaboração dos restantes centros, pelo que se reforça o pedido de recolha destes dados até ao mês de Novembro para tentar apresentação de comunicação no Congresso da SPEDM.

Por fim a Drª Madalena Abreu apresentou os resultados preliminares dos inquéritos sobre a qualidade de vida dos doentes com Craniofaringiomas e tumores hipofisários não funcionantes operados. Aguarda-se também o envio de mais inquéritos para possibilitar um estudo susceptível de tratamento estatístico.

Além das actividades programadas já referidas, o GETH foi convidado pelo Prof. Galvão Teles para apresentação de dados do registo de tumores da hipófise no 5º Curso Avançado de Acromegalia, Foi resolvido em Janeiro que participaríamos na referida Reunião. O curso realizou-se em Troia a 04-04-2009 tendo sido complicado gerir a sobreposição de datas.

- Foi apresentada a comunicação (já preparada do ano de 2007): “RADIOTERAPIA NA ACROMEGALIA: uma casuística nacional” por S Duarte, I Paiva, O Marques, L Barreiros, L Cortez, AP Marques, L Sobrinho.
- Trabalho publicado (preparado a partir do trabalho de 2007): na revista da SPEDM Volume 4 Número 01 2009 Janeiro-Junho ,7-10
A RADIOTERAPIA NOS PROLACTINOMAS. Cláudia Freitas, Isabel Ribeiro, Fátima Borges, Sequeira Duarte, Leonor Gomes, Olinda Marques

Em 10 de Outubro de 2009, data da Reunião de Outono, novamente surgiu a coincidência de outro Grupo de Estudo (GE da Diabetes da SPEDM) agendar uma reunião para a mesma data. São contratempos que teremos que evitar a todo o custo no futuro, (a nível da SPEDM) embora todos saibamos das dificuldades práticas.

Exemplo disso foi a proposta do Prof. Davide Carvalho feita em Maio ao coordenador do GETH, para o Grupo participar numa “Reunião de Consenso”, sobre a acromegalia. Verificámos todos os fins de semana de Setembro a Dezembro e estavam todos preenchidos! Acabámos por acordar no fim de semana de 8 a 10 de Janeiro de 2010, também em Monte Real, com o apoio da Pfizer, apesar de reconhecemos que representa um grande esforço para muitos dos colegas convidados a participar, envolvidos simultaneamente na preparação dos trabalhos do Congresso da SPEDM e de outros Congressos Internacionais.

O secretariado