



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA SPEDM

ANO 2008

## **Caros associada/o da SPEDM:**

*A Direcção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo cumpre o dever estatutário de apresentar o relatório de actividades e contas relativo ao ano 2008. Serão apresentados, discutidos e votados na próxima Assembleia Geral da SPEDM a realizar no dia 23 de Janeiro de 2009 às 18:30 horas no decurso do X Congresso Português de Endocrinologia.*

## **1. REUNIÕES DA DIRECÇÃO DA SPEDM**

A Direcção reuniu com regularidade realizando, com a comparência da totalidade ou da maioria dos seus membros, 4 reuniões durante o ano de 2008. Durante o ano foram feitos contactos pontuais frequentes entre os membros da Direcção e o Secretário Geral e a Tesoureira deslocaram-se várias vezes à sede para resolver assuntos do interesse da SPEDM.

## **2. SÓCIOS E SEDE**

Temos actualmente 422 sócios dos quais 12 são sócios honorários.

Foram admitidos 25 novos sócios em 2008.

4 sócios pediram demissão

1 faleceu

21 foram suspensos por falta de pagamento de quotas

Como já foi referido em relatório anterior o facto de termos uma sede com secretariado permanente é de grande importância no funcionamento da Direcção e na organização da SPEDM. Dispomos de instalações amplas que, talvez por não serem suficientemente conhecidas, não têm sido aproveitadas pelos sócios e/ou grupos de estudo para efectuar reuniões de trabalho.

Foi eleito como Sócio Honorário o Dr. Luís Gardete Correia.

### 3. IX CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA, 59ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, 1º JOINT MEETING SEEN/SPEDM, LISBOA, 24-27 DE JANEIRO 2008

Realizámos no Centro de Congressos do Hotel Corinthia em Lisboa o IX Congresso Português de Endocrinologia e a 59ª Reunião Anual da SPEDM que decorreu com elevado nível científico e organizacional. Continuámos assim a iniciativa proposta por esta Direcção de realizar um congresso anual de endocrinologia. Participaram no congresso a grande maioria dos endocrinologistas portugueses bem como colegas de outras especialidades nomeadamente Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna e Cardiologia.

Tivemos **470** inscrições, tendo sido apresentadas 36 comunicações orais e 75 cartazes.

Do congresso fizeram parte cinco sessões para apresentação de comunicações livres, seis simpósios, duas conferências, quatro encontros com o especialista, uma sessão para discussão de cartazes, a Assembleia Geral da SPEDM e a Assembleia do Colégio de Endocrinologia da Ordem dos Médicos.

Teve lugar uma Reunião conjunta com a *Sociedade Espanhola de Endocrinologia y Nutricion* na qual estiveram presentes os Colegas espanhóis Sanchez Franco, R. Gonzalez Sarmiento, Joaquin Lado, Manuel Aguilar, José Manuel Miralles, Domingo Acosta e L. F. Pallardo.

Foi apresentado e distribuído aos membros da SPEDM o livro “**Relações científicas entre a Endocrinologia Portuguesa e a Endocrinologia Espanhola**” da autoria dos Colegas Luís Silveira Botelho e José Luís Medina.

Para o êxito da reunião muito contribuiu o esforço e trabalho dos colegas da Comissão Organizadora: *Presidente*: Luísa Raimundo; *Tesoureira*: Ana Paula Bogalho; *Vogais*: Maria Carlos Cordeiro, Catarina Saraiva, João Sequeira Duarte, Joana Costa, Luísa Cortês, Leone Duarte, Zulmira Jorge, Francisco Rosário e Ana Isabel Mendes. Para estes colegas propomos a aprovação de um voto de louvor.

Foram atribuídos os seguintes **prémios**:

#### 1º PRÉMIO INVESTIGAÇÃO BÁSICA

##### APLICAÇÃO DE MICROARRAYS NA CARACTERIZAÇÃO DOS CARCINOMAS DA TIRÓIDE DE ORIGEM FOLICULAR

JAIME MIGUEL GOMES PITA, BANITO A, CAVACO BM, LEITE V

Centro de Investigação de Patobiologia molecular (CIPM). Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, EPE

#### 1º PRÉMIO CASUÍSTICA EX-AEQUO

##### ■ CITOLOGIA ASPIRATIVA COM AGULHA FINA DA TIRÓIDE. CASUÍSTICA DO HOSPITAL DE EGAS MONIZ

RAPOSO J, SIMÕES H, LIMBERT C, SARAIVA M

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Hospital de Egas Moniz. Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental

##### ■ SÍNDROME DE CUSHING IATROGÉNICO DE DIFÍCIL DIAGNÓSTICO ETIOLÓGICO

A. I. OLIVEIRA<sup>1,2</sup>, D. CARVALHO-BRAGA<sup>1</sup>, M. J. MATOS<sup>1</sup>, E. VINHA<sup>1</sup>, P. FREITAS<sup>1,2</sup>, J. L. MEDINA<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Serviço de Endocrinologia. Hospital de São João, EPE; <sup>2</sup>Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

### 1º PRÉMIO INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

#### DÉFICE DE IODO NAS GRÁVIDAS, EM PORTUGAL. RESULTADOS DUM ESTUDO EM CURSO

EDWARD LIMBERT, S PRAZERES<sup>2</sup>, D MADUREIRA<sup>2</sup>, M SÃO PEDRO<sup>2</sup>, A MIRANDA<sup>3</sup>, M RIBEIRO<sup>3</sup>, J JÁCOME DE CASTRO<sup>4</sup>, F CARRILHO<sup>5</sup>, H REGUENGO<sup>6</sup>, F BORGES<sup>7</sup> E GRUPO DE ESTUDOS DA TIRÓIDE DA SPEDM

<sup>1</sup>Serviço de Endocrinologia do IPOFGL EPE; <sup>2</sup>Laboratório de Endocrinologia do IPOLFG EPE; <sup>3</sup>Centro de Epidemiologia do IPOLFG EPE; <sup>4</sup>Serviço de Endocrinologia do Hospital Militar Principal; <sup>5</sup>Serviço de Endocrinologia dos Hospitais da Universidade de Coimbra; <sup>6</sup>Serviço de Patologia Clínica do Hospital de Sto António, Porto; <sup>7</sup>Serviço de Endocrinologia do Hospital de Sto António, Porto.

### 3 MENÇÕES HONROSAS

#### ■ FACTORES DE RISCO CARDIOVASCULAR NA DIABETES TIPO 2 – SERÁ QUE SEGUIMOS AS RECOMENDAÇÕES?

E. RODRIGUES<sup>1</sup>, A. SOUSA<sup>1</sup>, A. GONÇALVES<sup>2</sup>, P. DIAS<sup>2</sup>, V. ARAÚJO<sup>2</sup>, J. MACIEL<sup>2</sup>, JL MEDINA<sup>1</sup>

Serviços de Endocrinologia e <sup>2</sup>Cardiologia. Hospital de São João, EPE/Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

#### ■ PAPEL DO DOSEAMENTO DA CALCITONINA NO ASPIRADO NO CARCINOMA MEDULAR DA TIRÓIDE

MARIANA MARTINHO<sup>1</sup>, NUNO CUNHA<sup>2</sup>, FERNANDO RODRIGUES<sup>1</sup>, MARIA JOÃO RASCÃO<sup>5</sup>, OLGA ILHÉU<sup>3</sup>, FÁTIMA CURADO<sup>2</sup>, CARLOS CRUZ<sup>4</sup>, ANTÓNIO NEVES<sup>1</sup>, PLAMEN NAIDENOV<sup>1</sup>, IDÍLIO GOMES<sup>5</sup>, HENRIQUES PEREIRA<sup>4</sup>, ODETE REAL<sup>3</sup>, PAULO FIGUEIREDO<sup>3</sup>, FREDERICO VALIDO<sup>2</sup>, BEATRIZ CAMPOS<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Serviço de Endocrinologia; <sup>2</sup>Serviço de Patologia Clínica; <sup>3</sup>Serviço de Anatomia Patológica; <sup>4</sup>Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço; <sup>5</sup>Serviço de Imagiologia. IPO de Coimbra Francisco Gentil, EPE

#### ■ RESISTÊNCIA ÀS HORMONAS TIROIDEIAS – ESTUDO DE UMA FAMÍLIA

J SANTOS<sup>1</sup>, I PAIVA<sup>1</sup>, C BAPTISTA<sup>1</sup>, P BECK-PECCOZ<sup>2</sup>, M CARVALHEIRO<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo. HUC; <sup>2</sup>Unita Operativa di Endocrinologia. Dipartimento di Scienze Mediche. Milano

## 4. X CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA, 60ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, VILAMOURA, 22-25 DE JANEIRO DE 2009

Vamos realizar em Janeiro de 2009 o X Congresso Português de Endocrinologia e a 60ª Reunião Anual da SPEDM.

Pretendemos com este Congresso reunir todos os endocrinologistas portugueses mas também colegas de outras especialidades com as quais temos maior proximidade no tratamento dos doentes. Servirá também para uma maior afirmação da endocrinologia.

Foi feito um grande esforço para que a sua realização seja um êxito pelo que elaborámos um programa científico que nos parece aliciente. A realização do 1º Simpósio SPEDM/ETA dá continuidade à tradição de realizar reuniões conjuntas com outras sociedades tendo como objectivo partilhar experiências e desenvolver contactos pessoais com colegas de grande prestígio na endocrinologia.

Fazem parte do programa seis sessões para apresentação de comunicações livres, quatro conferências com temas de grande actualidade, quatro simpósios, seis encontros com o especialista, um jantar/debate, um *Hot Topic*, uma sessão de discussão de cartazes, Assembleia Geral SPEDM e Assembleia do Colégio de Endocrinologia da Ordem dos Médicos. Foram recebidos 143 trabalhos dos quais 37 serão apresentados como comunicações orais e 106 sob a forma de cartazes.

Queremos salientar a importante participação da Indústria Farmacêutica sem a qual, como é comum dizer-se, não seria possível a realização deste Congresso.

À Comissão Organizadora Local e principalmente à sua presidente, Prof<sup>a</sup>. Manuela Carvalho queremos manifestar o nosso agradecimento pelo trabalho desenvolvido.

## **5. GRUPOS DE ESTUDO DA SPEDM**

Tem a SPEDM 9 Grupos de Estudo: Cirurgia Endócrina, Diabetes, Diabetes e Gravidez, Dislipidemia, Insulino-resistência, Osteoporose e Doenças Metabólicas Ósseas, Tiróide, Carcinoma da Supra Renal e Tumores da Hipófise.

A actividade dos grupos de estudo é muito importante para a nossa Sociedade continuando a existir uma grande heterogeneidade relativamente à actividade desenvolvida. Há grupos de estudo com grande actividade enquanto outros, ao não desenvolverem actividades significativas, vão obrigar a uma reformulação ou suspensão.

Continuam os Grupos de Estudo a dispor até 5000 euros/ano para suporte das suas actividades.

## **6. REVISTA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO**

Temos como objectivos principais que a revista tenha uma periodicidade semestral e que venha a ser indexada. O primeiro objectivo tem sido conseguido mas a indexação ainda não. Está prevista a elaboração de um novo acordo editorial que tenha como objectivo principal a indexação.

Estes objectivos só serão atingidos se contarmos com a colaboração activa dos sócios da SPEDM, interessando-se pelo sucesso da revista e contribuindo com artigos originais, artigos de revisão e casos clínicos.

Agradecemos ao Dr. Daniel Carvalho Braga e ao Dr. Celestino Neves a colaboração e o empenho na concretização deste projecto.

## **7. PRÉMIO NACIONAL DE ENDOCRINOLOGIA – SPEDM/NOVARTIS ONCOLOGY 2007: 15 000€**

Foi atribuído, pela primeira vez, o Prémio Nacional de Endocrinologia que tem o patrocínio da Novartis/Oncology ao trabalho de investigação:

**ALTERAÇÕES ENDÓCRINO-METABÓLICAS E CARDIOVASCULARES EM DOENTES COM LIPODISTROFIA CLÍNICA ASSOCIADA A INFECÇÃO POR VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA**  
 PAULA FREITAS, S. XERINDA, AC SANTOS, D. CARVALHO, R. MARQUES, AJ MADUREIRA, F. CORREIA, R. SERRÃO, C. GONÇALVES, R. POINHOS, J. PEREIRA, I. RAMOS, I. AZEVEDO, H. BARROS, A. SARMENTO E JL. MEDINA

## 8. BOLSAS DE ESTUDO

### Bolsa de Estudo SPEDM/ABBOTT 2007 – Investigação em Obesidade - 15 000 €

- **1º Prémio**  
RELAÇÃO MOLECULAR ENTRE HIPERTROFIA DOS ADIPÓCITOS E INFLAMAÇÃO COM ORIGEM NO TECIDO ADIPOSEO  
ROSÁRIO MONTEIRO, CONCEIÇÃO CALHAU, RAQUEL SOARES, PAULA FREITAS E ISABEL AZEVEDO
- **2º Prémio**  
EFEITO DAS MUTAÇÕES CYS271ARG E LEU290GLN DO GENE MC4R NA ESTRUTURA E FUNCIONALIDADE DO RECEPTOR  
GONÇALO CARVALHO, DAVIDE CARVALHO, PAULA FREITAS ET AL

### Bolsa Prof. E. Limbert - SPEDM / GENZYME 2007 – 5000 €

STUDY OF THE ROLE PLAYED BY THE TGF- $\beta$  DUAL EFFECT IN THE PROGRESSION OF PAPILLARY THYROID CARCINOMA  
CATARINA ELOY E MANUEL SOBRINHO SIMÕES

## 9. BOLSAS DE ESTÁGIO E BOLSAS PARA APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS NO ESTRANGEIRO

Foram aprovados em reunião de Direcção os regulamentos de Bolsas de Estágio, destinadas a apoiar financeiramente estágios de formação/diferenciação profissional ou de investigação científica e de Bolsas para apresentação de trabalhos científicos no estrangeiro. Neste ano foram atribuídas 2 Bolsas de Estágio no valor de 4 550 € e 2 Bolsas para Apresentação de trabalhos no valor de 3 200 €.

## 10. ENDOCRINOLOGIA EM MOVIMENTO

A Direcção tomou a iniciativa de divulgar de foma mais activa e expressiva a actividade clínica dos endocrinologistas e da SPEDM bem como mensagens de alerta, para a população em geral, referidas às patologias endócrinas mais frequentes: diabetes, doenças da tiróide e obesidade.

Foram criados cartazes e folhetos, com imagem forte e mensagem curta, relativos à diabetes tipo 2, obesidade e doenças da tiróide. Foram distribuídos 68 000 folhetos e 4 800 cartazes em Centros de Saúde e Hospitais dos distritos de Lisboa, Porto, Coimbra, Aveiro, Viana do Castelo, Braga e Setúbal durante um período de 18 meses. Temos recebido pedidos de envio de maior quantidade destes materiais com testemunhos da sua utilidade e actualidade. Também de vários colegas recebemos cartas de satisfação pela iniciativa.

Em acordo com a ANF foram criados kits com cartazes e folhetos que foram posteriormente distribuídos em 2 800 farmácias.

Foi elaborado um cartaz com a anatomia/histologia das principais glândulas endócrinas, preenchendo uma lacuna frequentemente referida, distribuído aos sócios e enviado para todos os Centros de Saúde.

## 11. PARTICIPAÇÃO DA DIRECÇÃO EM ACTIVIDADES INSTITUCIONAIS NACIONAIS

O Prof. José Luís Medina foi representado pela Dra. Clotilde Limbert na inauguração da sede da **Sociedade Portuguesa de Diabetologia**, que teve lugar na sede da mesma, dia 5 de Julho de 2008.

O Prof. José Luís Medina foi representado pelo Dr. Francisco Carrilho no **16º Congresso Português de Aterosclerose, 10º Congresso da SILAT** que tiveram lugar no Tivoli Marinotel de 23 a 25 de Outubro de 2008.

O Prof. José Luís Medina representou a SPEDM no **3º Congresso Português de Hipertensão**, que teve lugar no Tivoli Marinotel, de 12 a 15 de Fevereiro de 2009.

O Presidente e outros membros da Direcção estiveram presentes em reuniões de Grupos de Estudo da SPEDM:

**2º Simpósio Internacional: Avanços em Insulinoterapia** que teve lugar em Braga, no dia 11 de Outubro de 2008, organizado pelo Grupo de Estudo da Diabetes, em que foram convidados os Srs. Professores John Pickup, Marcos Tambascia e Nebojsca Lalic.

**Reunião do Grupo de Estudo dos Tumores da Hipófise**, que teve lugar na Lousã a 4 de Julho de 2008, em que foi convidada a Profª Pia Burman.

**Resistência à Insulina em Portugal** que teve lugar em Tomar, no dia 15 de Novembro de 2008, organizado pelo Grupo de Estudo de Insulino Resistência em que foram convidados os Srs. Professores Wayne Lutt, Mary Moore, Andrea Natali da McConell.

## 12. PARTICIPAÇÃO DA DIRECÇÃO EM REUNIÕES INTERNACIONAIS

O Prof. José Luis Medina representou a SPEDM no **2ª World Congress on Controversies in Diabetes, Obesity and Hypertension (CODHy)** que teve lugar em Barcelona de 30 Outubro a 2 de Novembro de 2008.

## 13. PATROCÍNIO DA SPEDM A REUNIÕES CIENTÍFICAS

- *Jornadas "A Endocrinologia e o Clínico Geral"*  
27 a 29 de Março de 2008, Edifício Egas Moniz
- *3ª Edição do Congresso PRACTICE 2008. Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício*  
11 e 12 Abril de 2008, Auditório Aloto dos Moinhos
- *XIV Curso Pós-Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo. V Curso de Alimentação e Nutrição Clínica e II Curso de Sexologia Clínica*  
10 a 12 de Abril de 2008, Hotel Le Meridien Park Atlantic
- *2º Curso Pós-Graduado Obesidade, Diabetes & Cª. Para Além da Obesidade*  
17 a 19 Abril 2008, Lisboa
- *X Jornadas de Endocrinologia do Hospital Egas Moniz*  
8 a 10 Maio de 2008, Hotel Vila Galé Ópera

- *II Jornadas de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição de Aveiro e I Simpósio de Nutrição*  
26 e 27 Maio de 2008, Hotel Melia Ria
- *Dia D.E.O.*  
Setúbal, 29 e 30 Maio de 2008
- *VII Curso Monotemático do Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar do Porto-Gravidez e Doenças Endócrino-Metabólicas*  
Porto, 29 e 30 de Maio de 2008
- *9<sup>as</sup> Jornadas de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo do Minho*  
Viana do Castelo, 3 e 4 de Outubro de 2008
- *X Jornadas de Diabetes da Madeira. Simpósio Satélite de Acromegalia*  
Funchal, 16 e 17 de Outubro de 2008
- *12<sup>o</sup> Congresso Português de Obesidade*  
20 a 22 de Novembro de 2008, Centro de Congressos de Aveiro
- *5<sup>o</sup> Curso Pós-Graduado Endocrinologia Clínica, A Endocrinologia em Casos Clínicos*  
29 e 30 Novembro de 2008, Hotel dos Templários, Tomar
- *7<sup>as</sup> Jornadas de Endocrinologia do Hospital Militar Principal*  
11 e 12 de Março de 2009
- *VIII Curso Monotemático “O Pé Diabético e a Prevenção da Catástrofe”*  
19 e 20 de Fevereiro de 2009, Fundação Dr. António Cupertino de Miranda
- *XV Curso Pós-Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, VI Curso de Alimentação e Nutrição Clínica, III Curso de Sexologia Clínica e Cursos Práticos sobre Insulinoterapia na Diabetes Tipo 2*  
26 a 28 Março de 2009, Tiara Park Atlantic

Pela Direcção

**Presidente**

José Luís Medina

**Secretário Geral**

Francisco Carrilho

## AGENDA – CONGRESSOS – REUNIÕES CIENTÍFICAS

DESIGNAÇÃO   EVENTO	LOCAL	DATA	CONTACTOS   INFORMAÇÕES
11 <sup>th</sup> European Congress of Endocrinology	Istambul Turquia	25 a 29 de Abril de 2009	Informações: secretariat@ece2009.com
XIV Curso Pós-Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo	Porto Portugal	26 a 28 de Março de 2009	Informações: Serviço de Endocrinologia do HSJ, EPE e da FMUP. E-mail: congressosporto@sapo.pt
3 <sup>rd</sup> International Congress on prediabetes and the Metabolic Syndrome	Nice França	1 a 4 de Abril de 2009	Informações: <a href="http://www.idf.org/events/index.cfm?id=286">http://www.idf.org/events/index.cfm?id=286</a>
20 <sup>th</sup> World Diabetes Congress	Quebec Canadá	18 a 22 de Outubro de 2009	Informações: <a href="http://www.congresmtl.com/">http://www.congresmtl.com/</a>