

XIII Congresso Português de Endocrinologia e 63ª Reunião Anual de Endocrinologia

Algumas notas

Coimbra, 26 a 29 de Janeiro de 2012

Margarida Bastos

Presidente da Comissão Organizadora Local

Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

O congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) é o maior e mais importante evento anual abrangendo todas as áreas do conhecimento endocrinológico. Em 2012 realizou-se em Coimbra de 26 a 29 de Janeiro. Estiveram inscritos 667 participantes, dos quais 268 sócios da SPEDM. Foi o congresso mais participado de sempre. Pareceu-nos que a aposta em realizar o Congresso em Coimbra foi ganha, quer pelas condições oferecidas pela indústria hoteleira quer pela participação.

O evento é sempre uma oportunidade para convívio entre os sócios, Endocrinologistas, e outros profissionais de áreas científicas afins.

O objectivo principal é a divulgação da atividade científica endocrinológica nacional e internacional, permitir a troca de informação entre os congressistas e proporcionar a formação continuada de endocrinologistas, profissionais de outras especialidades e dos internos da especialidade.

Foram apresentados 146 trabalhos originais, quarenta (44) sob a forma de comunicação oral e oitenta e dois (102) como cartaz.

O programa, elaborado pela Direção da SPEDM cessante, presidida pela Professora Doutora Manuela Carvalheiro, privilegiou a formação médica e o intercâmbio com Colegas estrangeiros e com a Sociedade Espanhola de Endocrinologia (SEEN).

No início dos trabalhos e com intenção formativa destacamos dois Cursos Temáticos: “**Bombas de perfusão de insulina**” da responsabilidade da Dra. Luísa Barros e do Dr. Francisco Carrilho; “**Introdução ao Medical Writing**” com a colaboração do Dr. Pedro Escada.

Esteve em destaque a problemática da terapêutica com somatropina no doente adulto portador de deficiência grave através de conferência, patrocinada pela Pfizer. Foi proferida pelo Dr. Fernando Batista e intitulada “**Somatropina no Adulto**”. Neste contexto foi apresentada uma publicação sobre o tema. No SNS, esta indicação para o tratamento com somatropina já é contemplada com a comparticipação a 100%.

Outras conferências se destacaram como a proferida pelo Prof. Ashley Grossman (Reino Unido) que abordou o tema **“Agressive Pituitary Tumours”**. O Prof. Martin Savage (Reino Unido) falou sobre **“Indication and experience of rhIGF-1 therapy in the continuum of GH-IGF-1 axis disorder”**, em que realçou que o crescimento linear pode ser estimulado pela reposição fisiológica de IGF1. A conferência **“Nuevos mecanismos reguladores de la puberdade”** apresentada pelo Dr. Manuel Tena-Sempere (Córdoba) merece igual destaque. Saliente-se ainda a que frisou as inúmeras áreas de ligação da medicina nuclear à endocrinologia, intitulada **“A Medicina Nuclear e Endocrinologia”** proferida pelo Dr. Lima Bastos.

Decorreram vários simpósios. O primeiro, denominado **“A transsexualidade. Uma visão Multidisciplinar”**. O tema, que tanta publicidade tem merecido, foi abordado na sua componente científica abrangendo as especialidades de Psiquiatria, Psicologia, Endocrinologia, Ginecologia, Urologia e Cirurgia Plástica.

Outros versaram os seguintes temas: **“Tratamento da Doença de Graves”**, **“Qual o papel das terapêuticas baseadas nas incretinas no tratamento da DM2? Cinco anos depois...”** e **“Diabetes mellitus e doença invasiva pneumocócica: o risco e a prevenção”**.

À semelhança de anos anteriores, realizou-se um simpósio conjunto da SPEDM, presidido pela Prof.^a Doutora Manuela Carvalheiro, e a Sociedade Espanhola de Endocrinologia (SEEN) presidida pelo Dr. Javier Salvador, subordinado ao tema **“Feocromocitomas e paragangliomas: uma visão ibérica”**. Em nome do Grupo de estudos dos Tumores da Suprarrenal da SPEDM, a Dra. Ana Paula Marques apresentou os dados do registo nacional desta patologia.

Foi introduzida uma nova metodologia científico-prática de apresentação de casos clínicos. A discussão de casos clínicos difíceis de carcinomas da tiróide foi orientada por um painel de peritos presidido pelo Prof. Doutor Valeriano Leite e moderada pelos Prof. Edward Limbert, Dr. Francisco Carrilho e Dr. Celestino Neves.

De entre as actividades mais participadas e com carácter pedagógico evidente destacam-se quatro encontros com o especialista: **“Avaliação e Tratamento da ginecomastia”**; **“Hiperprolactinémia – novas orientações”**; **“Terapêutica da Insuficiência cortico-suprarrenal – que corticóides”** e **“Cyclic Cushing’s syndrome”**.

Num novo figurino instituiu-se uma rúbrica intitulada **“Hot Topic”**. Visa dar relevo a um assunto que seja notícia na área da endocrinologia, diabetes e metabolismo. Foram convidados a Dra. Paula Freitas e o Prof. Dr. Tiago Guimarães da Sociedade Portuguesa de Química Clínica. Chamaram a atenção para o problema de saúde pública mundial que a deficiência em vitamina D representa. Abordaram as diferentes etiologias e as medidas simples de prevenção e tratamento de que dispomos.

A apresentação de cartazes revestiu-se de nova metodologia digital, por nos parecer mais atualizada, menos onerosa para os apresentantes e com maior valor curricular. Tornaram-se comunicações orais rápidas. A metodologia necessita de melhoria mas representa um progresso só possível na época tecnológica em que vivemos.

Orgulha-nos o apreço e reconhecimento demonstrado na Assembleia Geral da SPEDM.

Foram atribuídos vários prémios. Visam incentivar a investigação em endocrinologia e premiar aqueles considerados merecedores de destaque pelos diversos júris.

Assim, referenciamos os seguintes prémios e menções honrosas:

I - PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

- › **CO23-AVALIAÇÃO DA RELAÇÃO ENTRE HIPERTIROIDISMO E FIBRILHAÇÃO AURICULAR NO SERVIÇO DE URGÊNCIA**

Autores: *Carolina Moreno, Hélder Esperto, Nuno Silva, Isabel Fonseca, Luísa Ruas, Alexandra Vieira, Márcia Alves, Sofia Gouveia, Joana Saraiva, J.M. Nascimento Costa, Manuela Carvalheiro*

Filiação: *Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo e Serviço de Medicina Interna Hospitais da Universidade de Coimbra, E.P.E.*

MENÇÕES HONROSAS

1. **CO40-PSEUDOHIPOPARATIROIDISMO FAMILIAR TIPO IB (PHP-IB): ESTUDO CLÍNICO E GENÉTICO DE UMA FAMÍLIA PORTUGUESA**

Autores: *Godinho de Matos ML, Tomaz R, Cavaco B*

Filiação: *Serviço de Endocrinologia, Hospital Curry Cabral*

2. **P051-COMUNICAÇÃO DO DIAGNÓSTICO DE CARCINOMA DA TIROIDE: PREFERÊNCIAS DOS DOENTES E LOCUS DE CONTROLO DE SAÚDE**

Autores: *Raquel G. Martins, Irene P. Carvalho*

Filiação: *Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia do Porto FG, EPE, Serviço de Psicologia Médica, Departamento de Neurociências Clínicas e Saúde Mental, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto*

II - PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO BÁSICA

- › **CO35-MELANOCORTIN 5 RECEPTOR: A NEW PLAYER IN LIPID METABOLISM**

Autores: *Adriana R. Rodrigues, Henrique Almeida, Alexandra M. Gouveia*

Filiação: *Departamento de Biologia Experimental da Faculdade de Medicina do Porto e IBMC, Porto, Portugal*

MENÇÃO HONROSA

- › **P089-IDENTIFICAÇÃO DE VARIANTES GENÉTICAS NOS GENES CDKN2A, CDKN2B E TP53 EM CARCINOMAS POUCO DIFERENCIADOS E ANAPLÁSICOS DA TIRÓIDE**

Autores: *Figueiredo IF, Pita JM, Leite V, Cavaco BM*

Filiação: *Centro de Investigação de Patobiologia Molecular (CIPM), Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil; Centro de Estudos de Doenças Crónicas (CEDOC), Faculdade de Ciências Médicas (FCM), Universidade Nova de Lisboa*

III - PRÉMIO DE CASUÍSTICA

- › **CO20-FEOCROMOCITOMAS E PARAGANGLIOMAS: ELEVADA PREVALÊNCIA DE MUTAÇÕES SDH NA CASUÍSTICA DO IPO-PORTO**

Autores: *Raquel G. Martins, Joana Couto, Ana Paula Santos, Paula Soares, Joana Nunes, Jorge Lima, Isabel Torres*

Filiação: *Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia do Porto FG, EPE e Serviço de Psicologia Médica, Departamento de Neurociências Clínicas e Saúde Mental, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; IPATIMUP*

MENÇÃO HONROSA

- › **P45-A PREVALÊNCIA DE BÓCIO NA POPULAÇÃO INFANTIL DE IDADE ESCOLAR DA GUINÉ-BISSAU**

Autores: *André Couto Carvalho, Machado, A., Bordalo, A.*

Filiação: *Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Hospital Sto António, Centro Hospitalar do Porto, Laboratório de Hidrobiologia do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto.*

Numa vertente de apoio à investigação científica a SPEDM atribui anualmente bolsas.

Neste ano foi contemplado com a **Bolsa de Estudo Prof. Edward Limbert SPEDM/GENZYME em Patologia da Tiróide-2011** o trabalho:

TESTES DE QUIMIOSENSIBILIDADE EM CULTURAS CELULARES PRIMÁRIAS DE TUMORES DA TIRÓIDE

Autores: *Ana Luisa Silva, Maria João Bugalho, Rita Domingues, Rafael Cabrera e Paula Font*

Filiação: *Centro de Investigação de Patobiologia Molecular (CIPM) do Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Francisco Gentil E.P.E*

Além da ciência médica, o convívio informal tem enorme papel na construção e sedimentação de amizades. Realizámos convívios informais pois, parafraseando Abel Salazar, “*O médico que só sabe de medicina, nem de medicina sabe*”.

O carácter itinerante que caracteriza o Congresso da SPEDM proporciona a divulgação de actividades regionais a nível gastronómico e cultural. No nosso momento cultural musical tivemos a actuação da TUNA de Medicina de Coimbra e do grupo CORDIS. O jantar do congresso decorreu na Quinta de S. Luís com ementa assinada pelo Chefe Henrique Sá Pessoa.

Em jeito de balanço e após esta realização endereçamos agradecimentos a todos os congressistas que abrilhantaram o congresso e à direcção da SPEDM pela confiança depositada nesta Comissão Organizadora Local.

O reconhecimento é extensível à colaboração imprescindível e atenta da Indústria Farmacêutica que apoiou este Congresso.

É devido ainda um reconhecimento ao contributo do pelouro do Turismo da Câmara Municipal de Coimbra.

Por fim, uma palavra especial de apreço aos restantes membros da Comissão Organizadora Local, que comigo colaboraram: Dra. Carla Baptista, Dra. Cristina Ribeiro, Dr. Fernando Rodrigues, Dra. Jacinta Santos, Dra. Joana Guimarães e Dra. Sandra Paiva.

Até ao Porto-2013 no XIV Congresso Português de Endocrinologia e à 64ª Reunião de Endocrinologia.

A todos, bem hajam.

Margarida Bastos