



## Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

www.spedmjournal.com



### Grupos de Estudo da SPEDM

#### Relatório de actividades do Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-Renal (GET-SR) da SPEDM - Ano 2017

**Coordenadora:** Dra. Maria Lopes Pereira

**Secretários:** Dr. Helder Simões e Dra. Inês Sapinho

O Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-renal (GET-SR) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) incluiu novos membros, nomeadamente um elemento da área de Anatomia Patológica, fundamental no estudo desta patologia.

Assim, a lista atualizada dos membros do GET-SR é a seguinte:

Adriana Lages	Filipa Lopes
João Pedro Teixeira (Medicina Nuclear)	Mariana Martinho
Alexandra Vieira Castro	Helena Cardoso
João Rui Silva	Marta Ferreira
Anabela Martins	Helder Simões
João Tiago Pimenta (Cirurgia Geral)	Marta Alves
Ana Margarida Monteiro	Isabel Paiva
Lia Ferreira	Pedro Miguel Marques
Ana Paula Marques	Isabel Torres
Luis Manuel Matos Lima (Cirurgia Geral)	Raquel Marisa Almeida
Andreia Veloza	Inês Sapinho
Marcia Alves	Rui Carvalho
António Afonso	Jacinta Santos
Margarida Bastos	Susana Garrido
Carla Baptista	Joana Couto
Maria Lopes Pereira	Selma Souto
Duarte Pignatelli	Joana Guimarães
Maria Elisabete Rodrigues	Tiago Silva
Eduardo Vinha	Joana Menezes
Maria João Matos	Teresa Martins
Elisabete Rios (Anatomia Patológica)	Joana Saraiva
Maria João Oliveira	Valeriano Leite
Fernando Rodrigues	Vera Fernandes
Maria Teresa Pereira	

O GET-SR desenvolveu ao longo do ano de 2017 várias atividades, nomeadamente:

**1.** Organizou a 4ª Reunião do GET-SR, aberta a todos os membros da SPEDM, em Coimbra, no dia 6 de Maio, com o seguinte programa científico:

10,15 h - 10,55 h – **Sessão de Casos Clínicos**  
(apresentação 15' + discussão 5')

**1. Feocromocitoma: discussão das diretrizes atuais. A propósito de um caso clínico.**

Bernardo Marques<sup>1</sup>, Margarida Bastos<sup>2</sup>, Isabel Paiva<sup>2</sup>, Diana Martins<sup>2</sup>, Nelson Cunha<sup>2</sup>, Lúcia Fadiga<sup>2</sup>, Arnaldo Figueiredo<sup>3</sup>, Francisco Carrilho<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, EPE

<sup>2</sup> Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE

<sup>3</sup> Serviço de Urologia e Transplantação Renal, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE

#### II. Primary Adrenal Insufficiency: a Portuguese Multicentre Study by the Adrenal Tumour Study Group

Lia Ferreira<sup>1</sup>, João Silva<sup>2</sup>, Ana Martins<sup>3</sup>, Carlos Belo<sup>4</sup>, Diana Oliveira<sup>5</sup>, Helder Simões<sup>6</sup>, Isabel Paiva<sup>5</sup>, Joana Guimarães<sup>7</sup>, Marta Ferreira<sup>8</sup>, Rita Silva<sup>9</sup>, Susana Garrido<sup>10</sup>, Tiago Silva<sup>11</sup>, Vera Fernandes<sup>12</sup>, Maria Lopes Pereira<sup>12</sup>, Grupo de Estudo de Tumores da Supra-Renal

<sup>1</sup> Centro Hospitalar do Porto

<sup>2</sup> Hospital das Forças Armadas

<sup>3</sup> Centro Hospitalar Lisboa Norte

<sup>4</sup> Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

<sup>5</sup> Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

<sup>6</sup> Instituto Português de Oncologia Lisboa

<sup>7</sup> Centro Hospitalar do Baixo Vouga

<sup>8</sup> Centro Hospitalar Leiria

<sup>9</sup> Centro Hospitalar São João

<sup>10</sup> Hospital Tâmega e Sousa

<sup>11</sup> Hospital Garcia da Orta

<sup>12</sup> Hospital de Braga

11,00 h – Apresentação e discussão das directrizes europeias:  
**“Management of adrenal incidentalomas: European Society of Endocrinology Clinical Practice Guideline in collaboration with the European Network for the Study of Adrenal Tumors.”**

Ana Margarida Monteiro<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Serviço de Endocrinologia do Hospital de Braga

11,45h – CONFERÊNCIA:  
**Hiperplasia macronodular bilateral das suprarrenais na perspectiva de um anatomopatologista: uma atualização**

Elisabete Rios<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Serviço de Anatomia Patológica do Hospital de São João

**2.** Esteve representado, pela sua coordenadora, na sessão de abertura da 2ª Escola de Verão da SPEDM - Dia de Suprarrenal.

**3.** Realizou o primeiro estudo multicêntrico nacional sobre insuficiência adrenal primária. Este trabalho envolveu 12 hospitais, nomeadamente Hospital de Braga, Centro Hospitalar de Leiria,

Centro Hospitalar do Baixo Vouga, Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, Hospital Garcia de Orta, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Centro Hospitalar São João, Centro Hospitalar do Porto, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital das Forças Armadas, Hospital de Egas Moniz – Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental e o Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil. O estudo foi publicado *online* na revista *Endocrine Connections* em Outubro de 2017. Comparativamente aos estudos multicêntricos realizados nos anos anteriores, é notória a crescente participação dos vários hospitais nacionais.

O GET-SR pretende, como plano de atividades para 2018, realizar novos estudos multicêntricos relativos a outras patologias da suprarrenal, de modo a obter registos que traduzam a realidade nacional, permitindo uma melhoria da prática clínica, e organizar a 5ª Reunião do GET-SR, promovendo uma atualização científica na área da suprarrenal.

O GET-SR agradece o apoio e o incentivo da SPEDM em todos os projetos desenvolvidos.

Maria Lopes Pereira  
 Coordenadora do Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-renal  
 5 de Janeiro 2018

## Relatório do Grupo de Estudos de Endocrinologia e Gravidez

O Grupo de Estudos de Endocrinologia e Gravidez da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo está atualmente ativo e dinâmico, continuando a cumprir as atividades propostas anteriormente.

No decorrer do Congresso Português de Endocrinologia - 69ª Reunião Anual da SPEDM, em Fevereiro de 2018 deverá estar publicado o Livro de Endocrinologia e Gravidez, sob formato de livro de bolso, e posteriormente anexado em PDF na página do site do grupo de estudos para consulta.

Com a publicação deste livro, concretiza-se um objetivo do Grupo de Estudos de Endocrinologia e Gravidez. A intenção foi reunir, numa mesma publicação, um conjunto de orientações sobre diversas áreas da patologia endócrina no contexto específico da gravidez, que permitisse, simultaneamente, um acesso fácil e rápido de consulta e orientação aos profissionais que tratam este grupo de doentes. Estas recomendações são baseadas em vários documentos de orientação das sociedades científicas internacionais, que estão em constante debate e atualização face às novas evidências que vão surgindo.

Durante este ano decorreu a 5ª Reunião do Grupo de Estudos de Endocrinologia e Gravidez, a 21 de Janeiro de 2017, na Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos, no Porto. Esta reunião teve como objetivo a revisão final dos Capítulos do Livro de Endocrinologia e Gravidez:

- Acromegalia - Sandra Belo
- Carcinoma da tiroide – António Garrão
- Cirurgia Bariátrica - Joana Menezes, Joana Queirós
- Diabetes Insípida - Maria Lopes Pereira
- Doença nodular da tiroide - Joana Vilaverde
- Hiperplasia Congénita da Suprarrenal - Luísa Ruas
- Hipertiroidismo - Catarina Matos
- Hipotiroidismo - Maria Carlos
- Hipopituitarismo - Marta Alves
- Insuficiência Suprarrenal - Sandra Paiva
- Metabolismo do cálcio – Maria João Oliveira
- Obesidade - Ricardo Rangel, Joana Queirós
- Prolactinomas - Sónia Pratas
- Síndrome de Cushing – Joana Mesquita
- Síndrome de Ovário Poliquístico - Sara Monteiro

São atualmente membros do grupo de estudos:

- António Garrão (H.da Luz, Lisboa)
- Catarina Matos (H. Garcia da Horta, Lisboa)
- Luisa Ruas (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- Joana Menezes (Porto)
- Joana Mesquita (Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, Stª Mª Feira)
- Joana Queirós (Centro Hospitalar S. João, Porto)
- Joana Vilaverde (Centro Hospitalar do Porto)
- Maria Carlos (H. Garcia de Horta, Lisboa)
- Maria João Oliveira (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)
- Maria Pereira (Hospital de Braga)
- Marta Alves (Hospital de Braga)
- Ricardo Rangel (Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, Penafiel)
- Sandra Belo (Centro Hospitalar S. João, Porto)
- Sandra Paiva (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- Sara Monteiro (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)
- Selma Souto (Hospital de Braga)
- Sónia Pratas (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

A Coordenadora do Grupo de Estudos de Endocrinologia e Gravidez de S.P.E.D.M.,  
 Joana Queirós

## Relatório de atividades do Grupo de Estudo da Hipófise

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

O Grupo de Estudo da Hipófise (GEH) organizou duas reuniões no decurso de 2017

- . Reunião da Primavera a 1 de Abril na Figueira da Foz
- . Reunião de Outono a 30 de Setembro em Aveiro

### Assuntos inerentes ao GEH

**Base de dados dos tumores da hipófise:** na sequência de discussões recorrentes sobre a necessidade de um registo nacional dos tumores hipofisários e o reconhecimento da impossibilidade de o conseguir a curto ou médio prazo, foi consensualmente decidido que cada centro efectuasse o levantamento dos respectivos doentes e incluísse na sua base de dados os campos propostos para o registo nacional. O objectivo, é que os resultados desses registos, mesmo que parciais, sejam apresentados nas reuniões de 2018.

**Tumores hipofisários agressivos – estudo multicêntrico:** dando continuação ao trabalho iniciado em 2016 e com a contribuição de vários Serviços de Endocrinologia, foi concluído o estudo retrospectivo dos tumores hipofisários agressivos, que resultou na apresentação de um poster no Congresso Europeu de Endocrinologia que decorreu em Lisboa em maio de 2017.

**Novos membros do GEH:** foram admitidos os seguintes membros: Amets Sagarrabay - neurocirurgião do Centro Hospitalar de Lisboa Central (CHLC), Cláudia Matta Coelho -interna de Endocrinologia do Hospital de Braga e Luís Cerqueira neurorradiologista do CHLC.

**Programação da actividade 2018:** agendada a reunião de Primavera para 14 de Abril e a de Outono para Outubro em data a confirmar.

### Reuniões científicas abertas a colegas exteriores ao GEH

**1. Reunião da Primavera** (Figueira da Foz, em 1 de Abril) com o seguinte programa científico:

#### Estudo radiológico do eixo hipotálamo-hipofisário

Luís Cerqueira - CHLC

Moderadores: Ana Agapito, Leonor Gomes

#### Casos clínicos

Moderadores: Claudia Amaral, Olinda Marques

- Apoplexia hipofisária e hipopituitarismo transitório - Teresa Rego (CHLC)
- Pan-hipopituitarismo por abscesso hipofisário – Ana Amado (CHP)
- Macroprolactinoma e défice visual – Ana Cláudia Martins (CHLC)
- Prolactinoma gigante – Ana Amado (CHP)
- Hipertiroidismo central, dificuldades no diagnóstico diferencial – Teresa Rego (CHLC)

#### Nova Standardização da IGF1 - implicações clínicas

Conceição Godinho (CHLC)

Moderadores: Isabel Paiva, João Sequeira Duarte, Fernando Fonseca

**2. Reunião do Outono** (Aveiro, em 30 de Setembro) com o seguinte programa científico:

#### Fisiologia da puberdade: novas perspectivas da regulação hormonal

Adriana Lage - CHUC

Moderadora: Olinda Marques

#### Casos clínicos

Moderadores: Joana Saraiva e Mariana Martinho

- Hipopituitarismo parcial congénito de diagnóstico tardio (CHLC e Centro de Investigação de Ciências da Saúde – UBI) – Ana Palha
- Adenoma invasivo mamogonadotrópico mais ganglioneuroma na 2ª cirurgia, e grande lesão residual (CHLO) - Carlos Bello e Vanessa Henriques
- LOE esfenoidal com componente encastrado no seio cavernoso esquerdo (CHLO) - Carlos Bello
- Macroprolactinoma em 2004, apoplexia em 2017 (CHLO) - Catarina Roque
- Hipogonadismo hipogonadotrófico isolado familiar (CHLC e Centro de Investigação de Ciências da Saúde-UBI) – Teresa Rego
- Lesão hipofisária: dificuldades no diagnóstico (CHLC) - Teresa Rego

#### Risco familiar para adenomas hipofisários

Manuel Lemos - UBI

Moderadora: Ana Agapito

O GEH agradece à Pfizer e à Novartis Oncology todo o apoio prestado à realização das reuniões da Primavera e do Outono respetivamente, contribuição indispensável para o seu sucesso. Finalmente a Direção quer reiterar o agradecimento a todos os Elementos do Grupo pelo seu trabalho, entusiasmo, participação e colaboração ao longo deste ano.

O Coordenador do GEH

Fernando Fonseca

## Relatório de Atividades – Abril 2016 – Dezembro de 2017 Grupo de Estudo de Tumores Neuroendócrinos (GE-TNEs) da SPEDM

A “passagem de testemunho” da Coordenação anterior para a atual aconteceu em Abril de 2016. Por razões práticas, optou-se por integrar as atividades do 2º semestre de 2016 no relatório de atividades relativas a 2017.

### Coordenação:

Coordenadora: Maria João Bugalho (Endocrinologista, Centro Hospitalar de Lisboa Norte - HSM);

Secretários: Ana Paula Marques (Endocrinologista, Hospital Pedro Hispano, Matosinhos) e Gustavo Rocha (Endocrinologista, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia).

Apresentam-se, sumariamente, as atividades do Grupo ao longo do período supra definido:

1. Organização de reunião interna a 12 de novembro de 2016, Monte Real;
2. Apoio científico ao Simpósio Nacional da SPO 2016;
3. Com vista à promoção de atividades de investigação em tumores neuroendócrinos, com o Patrocínio da SPEDM, atribuição de duas (2) bolsas a projetos de investigação científica selecionados, por júri, de entre os submetidos após abertura de concurso.

- a. **INTERPLAY BETWEEN NF-KB SIGNALING AND PI3K-AKT-MTOR PATHWAY IN GASTROENTERO-PANCREATIC NEUROENDOCRINE TUMORS: A ROLE FOR MIR-21 AND PTEN?**  
(Investigadora Principal – Ana Luísa Silva);
  - b. **CARACTERIZAÇÃO DE UM NOVO MODELO ANIMAL DE TUMORES NEUROENDÓCRINOS DO PÂNCREAS**  
(Investigador Principal – João Vinagre).
4. Trabalho apresentado no Congresso Europeu de Endocrinologia 2017, Lisboa - Jejunum/ileum Neuroendocrine Tumors: results of a multicentric retrospective study (Marques AP, Santos AP, Claro I, Sanches AC, Fernandes I, Lopes JM, Preto J, Rodrigues F, Catarino AL, Mellidez J, Pereira B, Rocha G, Bugalho MJ, & GE-TNEs).
  5. Organização do 5º NETWORK a 30/6/2017 que decorreu no Porto.
  6. Organização de reunião interna a 17 de novembro de 2017 que decorreu no Hospital de Santa Maria em Lisboa.

Lisboa, 29 de dezembro de 2017  
Maria João Bugalho  
Pela Coordenação do GE-TNEs

## Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia (GE-LEND)

Constituição do Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia:

Coordenador: Dr<sup>a</sup> Deolinda Madureira (ge.laboratorio@gmail.com)

Secretários:

Dr<sup>a</sup> Conceição Godinho (mclopes@chlc.min-saude.pt)

Doutora Susana Prazeres (sprazer@ipolisboa.min-saude.pt)

### Relatório de atividades

No decurso dos anos 2016 e 2017, o Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia desenvolveu os seguintes projetos:

1. Atualização e publicação no site da SPEDM do ficheiro “Caracterização da atividade laboratorial a nível nacional”. Trata-se de um documento que faz referência aos analitos doseados e à metodologia utilizada por cada laboratório do Serviço Nacional de Saúde.
2. Conclusão do estudo piloto para avaliação de interferências no doseamento do Cortisol livre na urina, no qual participaram vários elementos do GE-LEND. Este estudo deu origem à publicação do artigo: Cortisol livre na urina: interferências no seu doseamento. Susana Prazeres, Sofia M. Bruno, Tiago Nunes da Silva, Conceição Godinho, Helena Proença, Isaura Rodrigues, Jorge Pinheiro, Ricardo Castro, Sónia Mendo, Deolinda Madureira (2017). Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, 12(1), 2-8.
3. Conclusão do estudo inter-laboratorial que tem por objeti-

vo avaliar a variabilidade qualitativa dos resultados de ATG (positivo/negativo), em função do equipamento de imunoensaio utilizado. Os resultados deste trabalho foram coligidos e serão submetidos para publicação.

4. Participação em reuniões científicas:
  - “**Estudo comparativo de três imunoensaios para determinação da Vitamina D e seu impacto na classificação do status da Vitamina D**”. C. Godinho, I. Rodrigues, D. Madureira, S. Prazeres, A.P. Barbosa, M.R. Mascarenhas. Congresso Português de Endocrinologia 2016 (28-30 janeiro 2016, Coimbra).
  - “**Measurement of anti-thyroglobulin antibodies, a matter of equipment?**”. Capitão R.; Prazeres S., Font AP., Godinho C., Rodrigues I., Cerveira F., Belo G., Viana JF., Madureira M. 19th European Congress of Endocrinology (20-23 maio 2017, Lisboa).
  - “**Pontos de corte ou valores de referência de 25-Hidroxivitamina D**”. C. Godinho, I. Rodrigues, D. Madureira, A.P. Barbosa, M.R. Mascarenhas Congresso Português de Endocrinologia 2016 (28-30 janeiro 2016, Coimbra).
- 5- O GE-LEND efetuou uma reunião a 29 de janeiro de 2016, em Coimbra (no decurso do Congresso Português de Endocrinologia 2016).

## **Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus**

### **Relatório**

O Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus é um grupo com crescente dinamismo, que conta actualmente com mais de 40 elementos, e que tem vindo a divulgar e desenvolver os novos paradigmas na abordagem da Diabetes.

Reconhecendo a Diabetes Mellitus como uma área complexa, multidimensional e de grande exigência, o GEDM tem-se afirmado como uma plataforma de reflexão, formação e actuação sobre os seus mais recentes desenvolvimentos técnico-científicos, promovendo a organização de estratégias e a gestão optimizada e sustentável dos recursos.

### **Reuniões do GEDM**

O GEDM realizou em 2017 a sua 3ª Reunião de Outono - 'Horizontes na Diabetes', a qual teve lugar em 13 de Outubro na Curia.

Na sua primeira parte decorreu uma sessão de trabalho sobre protocolos em Diabetes, tendo sido concretamente focados os referentes ao doente internado (não-crítico) e à cirurgia de ambulatório. Tratou-se de uma sessão muito dinâmica, em que foram expostas várias perspectivas de intervenção, tanto no plano teórico como prático. Estes protocolos, resultantes da optimização dos modelos enviados pelos vários serviços de Endocrinologia, estão actualmente em revisão e serão apresentados em breve.

A parte da tarde foi preenchida pela reunião sobre os 'Horizontes da Farmacoterapia' e 'Horizontes da Tecnologia. Ao longo das suas sessões, diversas empresas do sector apresentaram o que têm de novo - ou o que irão ter num futuro mais ou menos distante - para a abordagem da Diabetes. Aqui foram debatidos desde os fármacos mais recentemente chegados ao mercado até às moléculas nas mais diversas fases do seu processo de investigação, para além dos novos dispositivos e dos novos conceitos numa área que atravessa a revolução da tecnologia.

A sessão final contou com uma apresentação também sobre inovação, mas desta vez com origem nos próprios doentes ou nos cuidadores informais, a qual esteve a cargo da Dra. Maria João Gonçalves (da equipa do projecto Patient Innovation e da Faculdade de Ciências Médicas - Universidade Nova de Lisboa).

Atendendo à óptima receptividade destes encontros, iniciados em 2015, está já programada uma nova reunião 'Horizontes na Diabetes' para o dia 12 de Outubro de 2018.

### **Página da Internet**

A página na internet irá ser revista para dispor de conteúdos actualizados que reflectam a actividade do Grupo e a dinâmica da abordagem da Diabetes.

### **Outras actividades e projectos**

Cuidados Integrados em Diabetes - pondera-se a constituição de uma plataforma para análise e definição de modelos de coordenação interna, de interligação de cuidados e de intervenção hospitalar na área da Diabetes (procedimentos, protocolos, equipas multidisciplinares, etc). Deste projecto está já em concretização a revisão de protocolos, conforme mencionado na Reunião de Outono.

### **Reuniões Técnicas**

À semelhança do que aconteceu em 2016, está em estudo a realização de mais reuniões de carácter especializado que incidam sobre áreas técnicas e específicas na abordagem da diabetes em que o papel do endocrinologista é fundamental.

12 de Janeiro de 2018

Pedro Carneiro de Melo  
(Coordenador - GEDM)